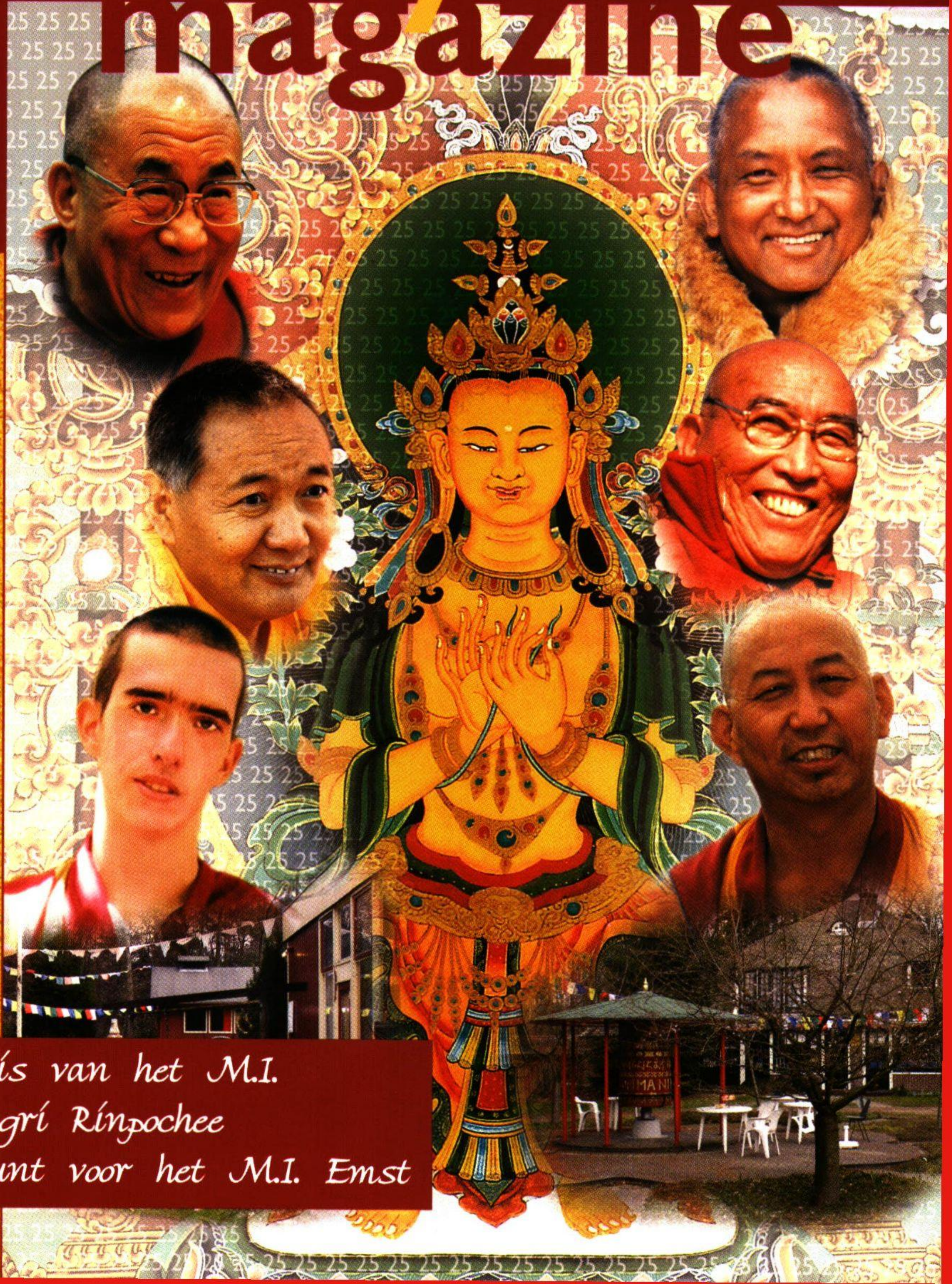
MAITREYA INSTITUUT

25 jaar

Maitreya magazine



Tibetaans boeddhistisch tijdschrift
jaargang 26 - 2004
nummer 2
€ 5,00

Geschiedenis van het M.I.

Bezoek Dagri Rinpochee

Een keerpunt voor het M.I. Emst

25 jaar
Maitreya Instituut

Wat 25 jaar geleden begon als een initiatief van een paar studenten van Lama Zopa Rinpochee en wijlen Lama Thubten Yeshe is inmiddels uitgegroeid tot een boeddhistisch studie- en meditatiecentrum van formaat. Het programma in Emst, Amsterdam en Groningen mag zich nog immer in een groeiend aantal belangstellenden en vaste studenten verheugen. Gezien de 25 jaar geschiedenis van het Maitreya Instituut, waaraan in dit jubileumnummer ruim aandacht wordt geschonken, heeft het instituut zich een bestaansrecht in de moderne Nederlandse maatschappij verworven, waaraan het op een vreedzame wijze een bijdrage levert met mededogen en wijsheid vanuit de Tibetaans boeddhistische traditie.

In dit nummer kijken we terug naar de tijd waarop 's lands eerste boeddhistische monnik, de eerwaarde Marcel Bertels, op verzoek van Paula de Wijs, Jan Paul en Margot Kool de eerste meditatiecursus gaf. Regelmatig bezoekende leraren van alle boeddhistische tradities gaven het instituut meerdere impulsen en de enthousiaste inzet van de vele Nederlanders die elk hun eigen specifieke en waardevolle bijdrage hebben geleverd, hebben het instituut gemaakt tot wat het vandaag de dag is. Namens bestuur en redactie wil ik iedereen die een bijdrage heeft geleverd, hoe bescheiden die ook mag zijn geweest, hartelijk danken. Elke bijdrage - ook die van u - is belangrijk. Die steunt immers het grote doel: het tijdelijke en uiteindelijk geluk van alle wezens.

Dit kleurennummer is ter gelegenheid van het 25-jarig jubileum van het Maitreya Instituut aangeboden door Drukkerij Fokker, die vanaf het begin dit magazine produceert. Naast de vaste rubrieken vragen wij in dit nummer ook aandacht voor het komende bezoek van een jonge, maar grote leraar. Dagri Rinpochee bezoekt ons land eind april en begin mei. Hij wordt gezien als een van de zestien arhats en was dus een van de persoonlijke leerlingen van de historische Boeddha Shakyamoeni. Gelukkig is hij aan de Chinese bezetters kunnen ontkomen en leeft nu in India. Dagri Rinpochee zal onderricht geven op alle drie locaties.

Verder vragen wij uw aandacht voor de toekomstvisie: een keerpunt. Er zijn inmiddels plannen geformuleerd voor noodzakelijk geworden nieuwbouw in Emst. Het oude, voormalige jeugdherberggebouw is aan vervanging toe. Gelukkig werd de ledenvergadering op 22 maart jl. goed bezocht en klinken er bemoedigende en optimistische geluiden. Uiteraard zal ook in de toekomst uw steun en bijdrage van levensbelang zijn. Wij rekenen op uw steun ook in de volgende 25 jaar!

Uw eindredacteur,
Hans van den Bogaert

Inhoud

Geschiedenis van het Maitreya Instituut *door Koosje van der Kolk en Paula de Wijs* 1

Leven en sterven *door Lama Zopa Rinpochee en Geshe Rabten* 12

Onderricht over liefde en mededogen: Dagri Rinpochee 14

Programma Maitreya Emst, Amsterdam, Groningen 15

Overzicht kalender 19

De oprichters *door Jan Paul Kool* 20

Verlanglijstje *door Koosje van der Kolk* 22

FPMT *door Paula de Wijs* 23

Een keerpunt voor het M.I. Emst *door Kaye Miner* 24

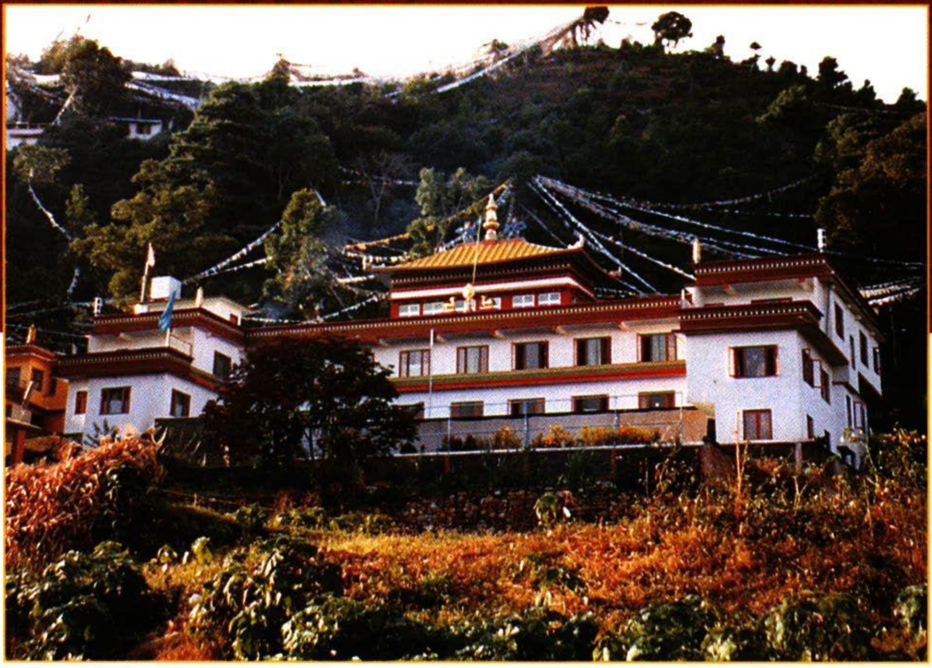
Onze houding in de wereld *door Geshe Sonam Gyaltsen* 25

Ingezonden brief Boeddhistische Omroep Stichting 29

Tibetnieuws *door Paula de Wijs* 30

Geschiedenis van het Maitreya Instituut

Het Maitreya Instituut bestaat 25 jaar. In dit nummer bieden wij u een kort overzicht van de ontstaansgeschiedenis van het Maitreya Instituut. In het volgende nummer zullen we ingaan op de betekenis van het Maitreya Instituut voor de bezoekende studenten en in het daarop volgende nummer op de toekomst van het Maitreya Instituut.



Het Kopan klooster in Nepal.

Het ontstaan van het Kopan-klooster

Na hun vlucht uit Tibet in 1959 verbleven Lama Thubten Yeshe en Lama Zopa Rinpochee als vluchtelingen in Buxaduar, het vluchtelingenkamp voor Tibetaanse monniken in India. Op een dag in 1965 verscheen een opmerkelijke verschijning in het vertrek van de lama's. De lama's keken stomverbaasd naar de prachtige jonge blonde prinses. Geen vreemdeling had ooit hun gebied betreden of met hen gesproken. Ze kwam hun kamer binnen met de woorden: "Hoe kan ik vrede en bevrijding bereiken?" Ze heette Zina Rachevsky en was van Russische/ Amerikaanse afkomst. Geïnspireerd door een boek van Lama Govinda was ze naar Buxaduar gekomen om de reïncarnatie van zijn goeroe te zoeken. Zina was geen gewone figuur. Haar vader was een Russische prins, een Romanov die met de Russische revolutie naar Amerika was gevlucht. Zo groeide Zina op in Hollywood. Na een wild leven in de flowerpower beweging, inclusief drugsaffaires, verschillende mislukte huwelijken en reizen naar onder andere Griekenland, was ze rijp voor verandering. Lama Yeshe aarzelde, was deze vrouw oprecht in haar verzoek, begreep ze de consequenties van haar verzoek? Lama Zopa met zijn prachtige bodhisattva hart smeekte Lama Yeshe keer op keer deze vrouw die gekomen was om hulp niet in de steek te laten. En zo startte het Dharma-onderricht aan Zina Rachevsky. Na negen maanden onderricht verzocht prinses Zina non te mogen worden. Ze werd tot non gewijd door Zijne Heiligheid de Dalai Lama. Na haar wijding trokken Lama Yeshe, Lama Zopa en de non Zina naar Kathmandu in Nepal, waar Zina grond kocht op een heuvel met de naam Kopan die over de Boudhanath Stoepa uitkeek. Haar vrienden die nieuwsgierig waren geworden kwamen haar opzoeken en raakten eveneens onder de indruk van de Lama's en de Dharma. Zij en andere geïnteresseerden vormden de basis voor het eerste FPMT-centrum. Daar op Kopan, hoewel de FPMT als organisatie nog niet bestond. In 1972 was Zina naar de bergen getrokken om retraite te doen in Thubten Chöling. Daar is ze in retraite gestorven. Men zegt dat ze een tijdlang in een zuiver boeddhagebied is verbleven en daarna is wedergeboren als jongetje, bij een neefje van haar, dat bij de geboorte in Parijs woonde.

Paula de Wijs - Koolkin

Lama Thubten Yeshe

Tegenwoordig zijn er meer dan 130 FPMT-centra overal ter wereld. Het Maitreya Instituut is er een van. De geboorte van het Maitreya Instituut wordt hieronder beschreven.

De ontmoeting

Paula de Wijs kwam in 1972 als Amerikaanse hippie naar Nederland, als tussenstop op weg naar Afghanistan, het toenmalige reisadres van veel hippies. Hier ontmoette ze Matti de Wijs, een Nederlander die later haar man werd. Matti was in 1969 al in het Oosten geweest met zijn toenmalige vriendin Olivia en haar zoontje Michael. Olivia was evenals Zina Amerikaanse en getrouwd geweest met een Griek; ze hadden beiden een kind van dezelfde leeftijd. Matti had in 1969 Lama Yeshe en Lama Zopa ontmoet. Terug in Nederland had hij geld ingezameld voor een schooltje in Lauwdo, opgericht door Lama Zopa voor de Sherpa-jongetjes en de Tibetaanse vluchtelingen die daar woonden. Matti en Paula reisden via Afghanistan naar Nepal om het geld te gaan brengen. Toen Paula en Matti aankwamen op het Kopan-klooster zat Lama Yeshe buiten te lunchen. Paula: Lama Yeshe zag er heel sprankelend uit, hoewel hij toen al ernstige hartproblemen had. Paula volgde in november 1972 de derde Lam Rim-cursus die in het Kopan-klooster werd gegeven. Marcel Bertels nam daar ook aan deel. Hij werd later monnik, wat hij tot op heden is gebleven.

Begin 1973 gingen Paula en Matti terug naar Nederland. Op dat ogenblik was er niets op het gebied van Tibetaans Boeddhisme in Nederland. Pas enkele jaren later begon een kleine Kagyu groep enkele lama's en andere leraren uit te nodigen om in Nederland les te geven.

Lama Thubten Yeshe en Lama Zopa Rinpochee

Paula: "Lama Yeshe was heel vriendelijk en duidelijk intelligent. Lama Yeshe was de vrolijke, vriendelijke lama. Lama Zopa was niet onvriendelijk, maar veel soberder en serieuzer. Toen ik hem leerde kennen, had ik een beetje angst voor hem. Ik had bijna enge verhalen over hem gehoord, hoe devoot hij was en hoe hij nooit sliep. Een vriendin van mij had veel ontzag voor hem omdat hij heel scherpe

Lama Zopa Rinpochee in Maitreya Instituut Emst, april 1999.

Maitreya Boeddha

dingen kon zeggen. Nu lacht hij veel meer, maar toen was hij veel ascetischer. Hij had tbc gehad en was daardoor ook heel mager. Maar mijn angst voor Lama Zopa ging snel over. Hij was heel direct en altijd even vriendelijk tegen me. Nadat Lama Yeshe in 1984 was overleden, bleek ik een sterke band te hebben met Lama Zopa. Een band die in de loop der jaren steeds dieper is geworden."
Alle artsen voorspelden dat Lama Yeshe door zijn ernstige hartklachten spoedig zou sterven. Hij is uiteindelijk pas in 1984 gestorven, dus hij is nog twaalf jaar ziek geweest. Voor de artsen was het een wonder dat hij nog zo lang heeft geleefd.

De eerste Lam Rim cursus in Nederland

Lama Yeshe en Lama Zopa kwamen in 1975 voor het eerst naar Europa, naar Zwitserland, Paula ging erheen. Een paar maanden later kreeg ze een brief van Lama Yeshe. Marcel Bertels was op Kopan gebleven en was inmiddels tot monnik gewijd. Lama verzocht Paula een Lam Rim-cursus voor Marcel te organiseren in Nederland. Hij schreef: "Er is heel weinig in jouw land en in jouw taal over de Boeddha-Dharma van de Tibetaanse Mahayana traditie. Het zou goed zijn als Marcel de mensen in zijn eigen land kon vertellen over de Lam Rim, het onderricht over de stadia van het pad naar de verlichting."
Door een gelukkige samenloop van omstandigheden kwamen ze terecht in het Theosofisch Centrum in Naarden, waar Marcel in de zomer van de jaren 1976, 1977, 1978 en 1979 een Lam Rim-cursus van twee weken heeft gegeven, de voorloper van de huidige Lam Rim-zomercursus. In 1977 bevond Jan Paul Kool zich onder de studenten die de Lam Rim cursus bij het Theosofisch Centrum volgden.

De naamgeving: 'Maitreya Instituut'

Kort daarop in 1978 ontmoette hij Margot Stumpel in een café. Ze raakten bijna onmiddellijk aan de praat over het boeddhisme. Een paar weken later gingen ze samen naar Engeland, waar de grote meester Kyabdje Song Rinpochee boeddhistisch onderricht gaf. Lama Yeshe was ook aanwezig. Paula de Wijs en Hans van den Bogaert bevonden zich onder de studenten. Tijdens een onderhoud met

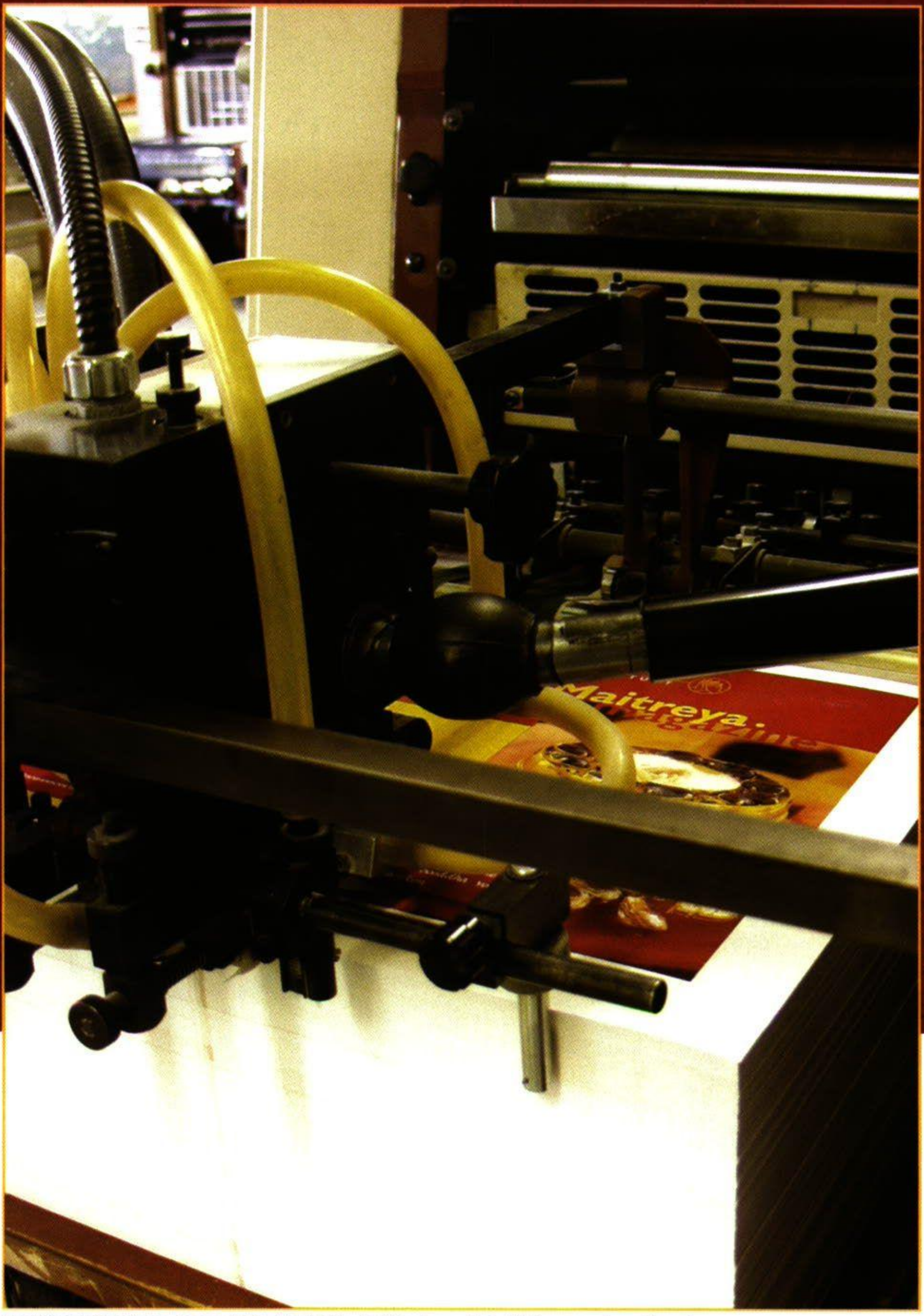
Jan Paul en Margot Kool in Maasbommel, 1984.

Lama Yeshe aldaar ontving Paula de naam voor het centrum in Nederland: 'Maitreya Instituut'. Lama Yeshe zei: "En nu zorgen dat het centrum blijft bestaan tot de Maitreya Boeddha komt!"

Margot: "In die tijd zijn we door Lama Yeshe getrouwd. Dat was zes weken nadat we elkaar hadden ontmoet. Het voelde als thuiskomen. Thuiskomen op twee fronten, bij Jan Paul en in het boeddhisme (onlangs hebben ze hun zilveren bruiloft gevierd, red.).
Margot: "Jan Paul had Hans van den Bogaert voor het eerst ontmoet in de Hamtoren in Vleuten tijdens een bezoek van de Karmapa aan Nederland in september 1977. Ik ontmoette hem tijdens deze cursus in Engeland voor het eerst. Hij was net monnik (getsül) geworden en ging daarna terug naar Dharamsala, waar hij les kreeg van de grote Geshe Ngawang Dhargye en de Boeddha Ling Rinpochee. Tijdens onze huwelijksreis eind 1978 bezochten we hem in zijn hutje in Dharamsala en in 1980-1981 opnieuw."
Jan Paul en Margot gingen op huwelijksreis naar India, waar ze vier maanden in retraite gingen in een grot in Tso Pema. Margot: "We kregen les van een lama. Die stuurde ons elke keer terug naar de grot om te mediteren en met een antwoord naar hem terug te komen. Na vier maanden in de grotten kreeg ik een droom waarin de lama die ons lesgaf en begeleidde, verscheen. Hij zei dat wij terug moesten gaan naar Nederland. "Daar zullen Lama Yeshe en Lama Zopa je hart en je hoofd bij elkaar brengen." We zijn toen vrij snel naar Nederland terug gegaan."

Het Maitreya Magazine

Margot: "De dag nadat we terug waren in Nederland nodigden vrienden ons uit voor een boottochtje. Paula en Matti woonden (tot op de dag van vandaag) op een woonboot op de Amstel in Amsterdam. De boottocht voer langs hun woonboot en Paula riep hen toe: "Hallo, zijn jullie terug? Ik bel jullie nog." Ze vertelde dat Lama Yeshe en Lama Zopa in augustus 1979 voor het eerst naar Nederland zouden komen en verzocht ons mee te helpen met de voorbereidingen en de organisatie van het bezoek."
De lessen werden gegeven in de Kosmos in Amsterdam. Er waren behoorlijk veel mensen voor deze cursus gekomen. Vlak voordat Lama Yeshe en Lama Zopa weer zouden



vertrekken, hadden ze een gesprek met een aantal mensen die nauw betrokken waren geweest bij de organisatie. Lama Yeshe raadde hen aan om geregeld leraren uit te nodigen om les te geven en een tijdschrift in het Nederlands uit te geven. Dat zou heel goed zijn voor Nederland. Dat werd het Maitreya Magazine.

Het Maitreya Magazine op de pers bij Drukkerij Fokker in Nijkerk, waar het al 25 jaar geproduceerd wordt.

Paula: "Men had mij verzocht te helpen bij het eerste bezoek van de Dalai Lama in Amerika. Terwijl ik in Amerika was werkten Jan Paul en Margot aan stukken voor het eerste Maitreya Magazine en organiseerden ze de eerste maandelijkse cursussen. Van de redactie van dat eerste nummer:

"In augustus 1979 kwamen de Tibetaanse lama's Thubten Yeshe en Zopa Rinpochee voor het eerst naar Nederland. Ze hebben een weekendcursus gegeven in de Kosmos te Amsterdam die erg geslaagd was en druk werd bezocht. Lama Yeshe is onze voornaamste leraar en een voortdurende bron van inspiratie. Tijdens een gesprek tussen Lama Yeshe en het Maitreya Instituut, verzocht hij ons een tijdschrift uit te geven waarin ideeën, artikelen en lezingen over het Mahayana boeddhisme in het Nederlands zouden kunnen worden aangeboden. Lama Yeshe wil graag dat het boeddhisme, dat zo praktisch en toepasbaar is in ons dagelijkse leven, uit de sfeer gehaald wordt van een vreemde, cultuur-verbonden godsdienst. Hij probeert ons te laten inzien dat geest/bewustzijn en het verlangen naar geluk, universele zaken zijn en dat alle levende wezens hierin gelijk zijn. Als wij duidelijkheid kunnen verkrijgen in het hoe en waarom wij denken en handelen, kunnen wij ook effectiever worden in het verkrijgen van geluk voor onszelf en de maatschappij. Het Maitreya Magazine probeert hieraan mee te werken. Dit eerste nummer dragen we graag op aan Lama Thubten Yeshe. Heeft u, lezer, vragen, suggesties of opbouwende kritiek, laat het ons dan weten. We hopen dat dit blad een eerste lotusblad mag zijn van een duizendbladige lotus. Redactie Maitreya Magazine."

Bezoekende leraren

Eind 1979 kwam Paula terug uit Amerika. Jan Paul en Margot waren bezig leraren uit te nodigen. Vanaf die tijd deden ze alles met hun drieën: brieven opstellen; leraren uitnodigen; posters maken; folders schrijven; inkopen doen voor de cursussen; koken voor de cursussen. Langzaam maar

Maitreya Instituut in Bruchem, 1982.

zeker is het gegroeid en op 29 december 1979 was de Stichting Maitreya Instituut een feit.
Met z'n drieën organiseerden ze maandelijkse cursussen die werden gegeven door gevorderde westerse Dharma-studenten. Ze opereerden vanuit het huis van de moeder van Margot in Huizen. Die had een zijvleugel van haar huis beschikbaar gesteld, waar de bezoekende leraren sliepen en waar een kantoor was ingericht. In de loop der tijd bezochten Tibetaanse leraren die elders in Europa lesgaven Nederland: Geshe Thegchok, Geshe Wangchen, Geshe Legden, Achok Rinpochee, Geshe Ngawang Dhargye. In juni 1980 gaf Tsenshab Serkong Rinpochee les Nederland, vertaald door Alex Berzin. Veel mensen kwamen terug naar de volgende cursus. Een enkele keer bood iemand aan iets te vertalen of een artikel te schrijven voor het Maitreya Magazine. Paul Baas maakte het eerste transcript van de lezingen van Tsenshab Serkong Rinpochee over een Lamp voor het Pad naar de Verlichting, een tekst van Atisha, dat de basis werd voor het boek dat in 1996 werd uitgegeven door de Maitreya Uitgeverij.

Jaren later werd besloten dat de organisatie van de FPMT zo omvangrijk was geworden dat er mensen per regio bij elkaar moesten komen om dingen door te nemen. Paula werd de eerste regionale coördinator van Europa. Op een zeker moment begon de Tibet Support Groep bij elkaar te komen en Paula was bij de oprichting. Zij hielp ook mee bezoeken van Zijne Heiligheid de Dalai Lama in Nederland te organiseren.

In Bruchem luidden kerkklokken

Steeds meer mensen die op hun reizen naar India en Nepal ook op het Kopan-klooster waren geweest bezochten de cursus weekenden. De behoefte ontstond om een fysiek Maitreya Instituut te creëren. Het werd een huurpand in Bruchum bij Zaltbommel, waar het Maitreya Instituut twee jaar is gebleven. Paul en Carla Baas en Adriaan en Floor Slob en hun zoontje Jelmer kwamen ook in Bruchem wonen. In de eerste maan al bezochten Lama Yeshe en Lama Zopa opnieuw Nederland. Olga Planken hielp toen mee. Na dit bezoek kwamen Jan Bijman en Thon

Van links naar rechts: Hans van den Bogaert, Geshe Konchog Lhundup en Jan Paul Kool.

Memelink ook in het centrum wonen. Vlak voordat het Maitreya Instituut naar Maasbommel verhuisde in februari 1983, kwam ook Alex van Baar in het centrum wonen.

Een vaste vertaler Tibetaans - Nederlands

Hans van den Bogaert was in maart 1983 in het centrum komen wonen, vers terug uit India. Hans: "Ik vond het niet fijn naar Nederland te komen. Ik had het idee dat ik altijd in India zou blijven. Jan Paul en Margot probeerden mij al heel lang te overtuigen om een tijdje naar Nederland te komen, maar dat mislukte steeds, omdat het voor mij belangrijker was om nog in India te blijven."

Margot: "Ik ben hem altijd brieven blijven schrijven, meestal met het verzoek om naar Nederland te komen omdat ik het belangrijk vond dat er Sangha in het centrum woonde. Toen dachten we nog niet aan de rol van vertaler." Maar deze pogingen van Jan Paul en Margot om Hans te overtuigen een tijdje naar Nederland te komen mislukten steeds, omdat zijn leraar zei: "Later, het is je tijd nog niet." Dat heeft ertoe geleid dat hij als monnik veel retraites heeft kunnen doen en veel heeft gestudeerd. Hij leerde uit het Tibetaans vertalen onder de inspiratie van Yongdzin Ling Rinpochee.

Margot: "Na zoveel jaar kreeg je een hele goede monnik, die echt de diepte was ingegaan.

Hans: "Veel westerlingen raakten geïnteresseerd in het boeddhisme door een ontmoeting met Lama Yeshe, een totaal onconventionele, erg open lama, humoristisch, met een groot hart, letterlijk en figuurlijk. Mensen voelden zich door hem gegrepen. Zo kreeg je een aantal mensen, dat geïnspireerd was door Lama Yeshe maar die nog niet echt dat dankbare contact met het boeddhisme hadden. Het contact met het boeddhisme bleek vaak veel moeilijker dan het contact met Lama Yeshe. Als je gaat mediteren ontdek je pas hoe hardnekkig je gewoontepatronen zijn. Dat was de situatie die ik aantrof in Bruchem."

In Maasbommel raasden de auto's

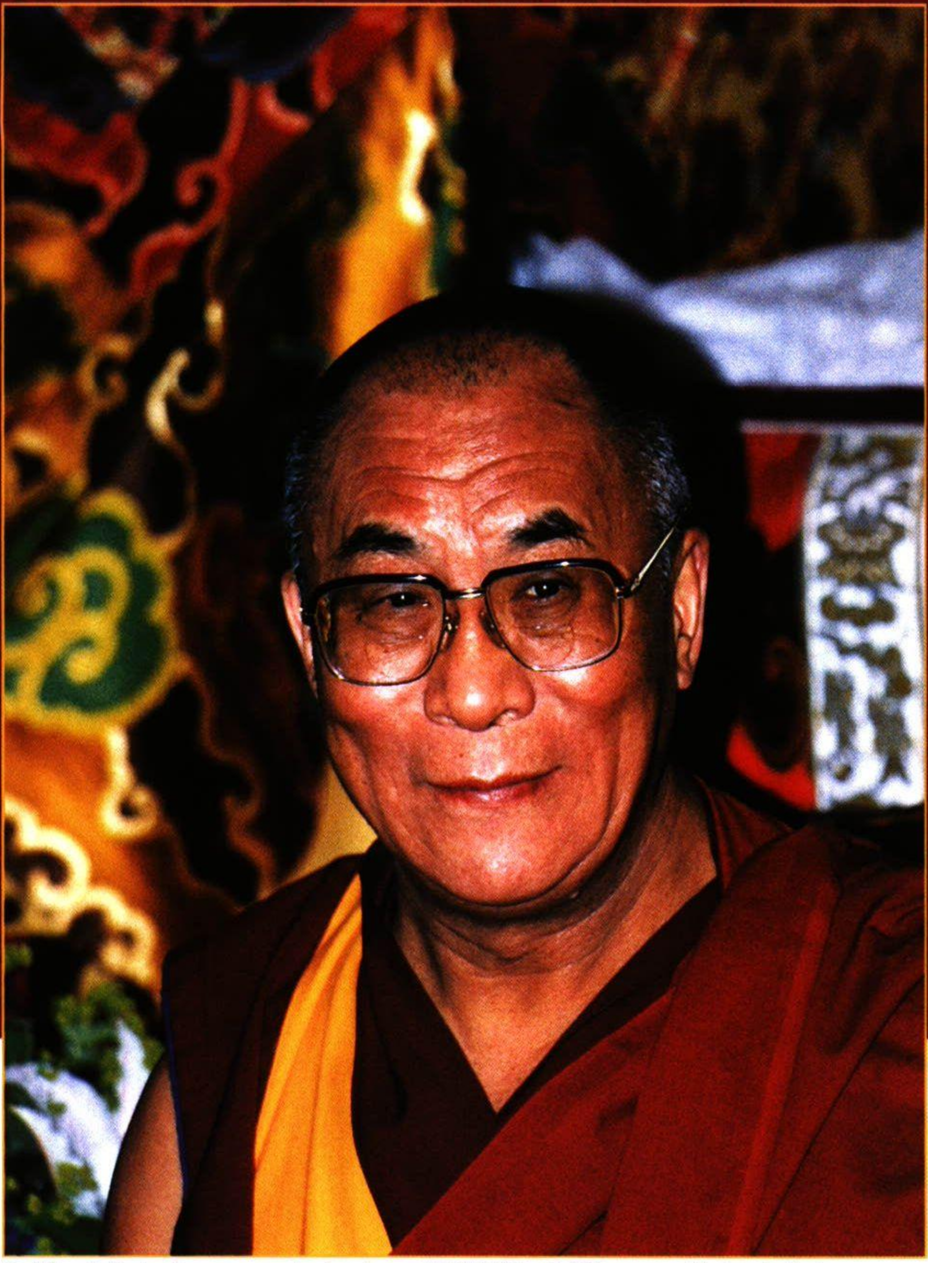
Jan Paul vond via een advertentie een boerderijtje in Maasbommel. In september 1983 verhuisde het Maitreya Instituut daar naar toe. Sommige

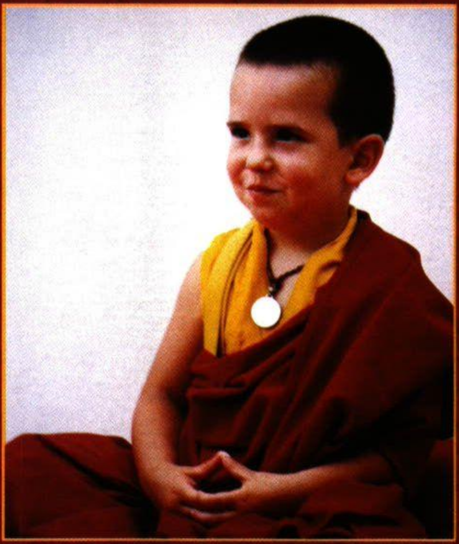
Geshe Konchog Lhundup

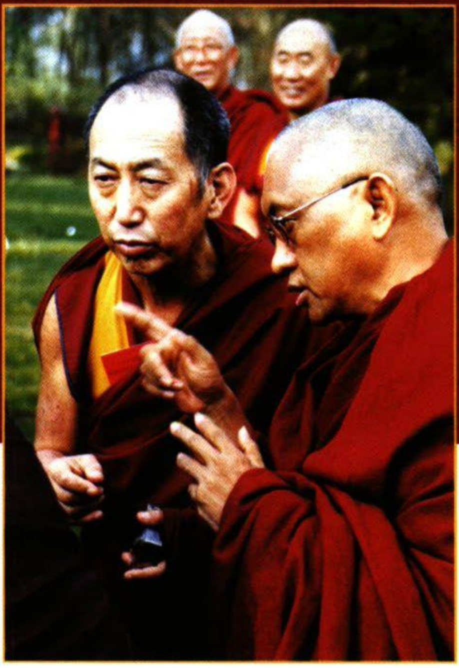
mensen gingen mee naar Maasbommel, maar de gezinnen vielen af. In de beweging van Bruchem naar Maasbommel heeft zich een vaste kern gevormd. Het huis was pas gerenoveerd, maar was verder helemaal kaal en ze liepen er tot de enkels in de modder, zowel op het terras als verderop. Er waren geen banken, geen bedden, geen zoldertje, niets. In de beginperiode sliepen bezoekende studenten op de zolder in het huis op vreselijk doorgezakte oude spiraalbedden. Er werd keihard gewerkt om het geheel leefbaar te maken. De bewoners deden alles zelf; alle kleedjes die in de meditatieruimte hangen en op het altaar liggen waren zelf gemaakt, zelfs de boekomslagen. Ook de moeder van Margot kwam in Maasbommel wonen en heeft erg veel geholpen, vooral in de tuin. De uitgeverij breidde zich langzaam uit, evenals de in- en verkoop van boeken. Bijna onmiddellijk na de verhuizing werd begonnen met het bouwen van een stoepa in de tuin. Het eerste jaar was moeilijk maar toen werd de situatie harmonieuzer.

De komst van de eerste resident leraar, Geshe Konchog Lhundup

Eind december 1982, begin januari 1983 waren alle bewoners uit Bruchem naar Italië getrokken om Lama Yeshe te ontmoeten. Zij verzochten Lama Yeshe om een resident leraar. Lama Yeshe liet hen een foto zien van Geshe Konchog Lhundup die de vaste leraar zou worden. Jan Paul kwam op het briljante idee om een Geshe-actie te starten om de komst van een vaste leraar financieel mogelijk te maken. Van tevoren gingen mensen geld overmaken om de geshe te kunnen laten komen en hem voedsel en onderdak te kunnen verschaffen. Dit functioneert tot op de dag van vandaag. Na een jaar waren de financiën en de visa, de papierwinkel, rond en in juni 1984 arriveerde de nieuwe geshe. Hij begon meteen met de Lam Rim-zomercursus, de traditie van het centrum. Dit was de eerste cursus die door Hans van den Bogaert werd vertaald. Hij was toen al een jaar bezig om de Dharma-terminologie om te zetten in de Nederlandse taal. Geshe Konchog Lhundub gaf eenmaal per maand een weekendcursus, plus elke zondagmiddag een uitleg van de Bodhisattva-







Het Maitreya Instituut werkte mee aan meerdere bezoeken: van Z.H. de Dalai Lama in 1999 en van verschillende andere lama's.

caryavatara en iedere dag Lam Rim. Het was een behoorlijk stevig programma. Eerst kwam een jonge Tibetaan, Chog Dordje naar Nederland als vertaler voor de geshe, maar hij had veel heimwee en hield het maar een jaar hier uit. Later waren Jan Paul en Margot in India, Waar ze Tenzin Shenpen leerden kennen, die toen nog monnik was. Tenzin kwam naar Nederland en vertaalde enkele jaren voor Geshe Konchog Lhundub uit het Tibetaans in het Engels. Een vaste leraar in huis bracht veranderingen met zich mee, er ontstond continuïteit. Het centrum werd meer een constant aantrekkingspunt. De groep werd hechter. Er werd elke ochtend en avond gezamenlijk gemediteerd en er werden regelmatig Tara-poedja's en Goeroe-poedja's gehouden. Een aantal van de bewoners werd monnik. Zo begon langzaam een stabiele kern te ontstaan en een hechtere kern van studenten, een aantal toegewijde mensen bij elkaar. Het spirituele leven kwam er meer in. Het Maitreya Instituut nodigde verschillende lama's uit om les te geven, waaronder Dagpo Rinpochee (regelmatig vanaf 1983), Ngawang Geleg Rinpochee (in 1985 en 1986) en anderen. Alex Berzin en Jon Landaw kwamen ook meerdere malen. In 1986 was Lama Zopa Rinpochee in het centrum voor een CPMT-vergadering en hij nam de nieuwe incarnatie van Lama Yeshe mee, een Spaans jongetje van twee jaar die luisterde naar de naam Lama Ösel. In 1987 werd het Maitreya Instituut vereerd door een bezoek van Z.H. Gaden Tri Rinpochee.

In Emst hoor je de vogels fluiten

Het Maitreya Instituut in Maasbommel werd te klein. Het lag aan een klein dijkje en daarop werd het steeds drukker door de toenemende watersport en het café op de hoek. Ook was de meditatieruimte erg gehorig. Het idee ontstond om een pand te kopen in plaats van te huren en er werd een aantal makelaars ingeschakeld. In 1987 werd een voormalige jeugdherberg in Emst gevonden. Het plan kreeg de zegening van Z.H. Gaden Tripa en van Lama Zopa Rinpochee.
Margot: "Dat ging opnieuw heel snel. Normaal koop je niet zo snel een huis, laat staan een heel project en ben je ook niet zo snel verhuisd."
Al tijdens de Lam Rim-zomercursus

door Geshe Konchog Lhundup in juli 1987 was het inpakken begonnen. Na de cursus ging een ploeg naar Emst waar, onder de bezielende leiding van Jan de Ruiter, de gebouwen werden opgeknapt. In september 1987 was het zover en kon het Maitreya Instituut verhuizen.

Margot: "In Emst hield het huiselijke leventje een beetje op. Het werd allemaal wat groter en dan neemt de intimiteit wat af. Er woonden in totaal zestien vaste bewoners. Het groepsgebeuren werd meer verspreid over diverse gebouwen. Ook vonden rollenveranderingen plaats. Er kwamen meer leken bij, waardoor de monniken zich langzamerhand konden terugtrekken. En er kwamen meer vrouwen. Het grootste voordeel van het huidige centrum in Emst is dat het een zeer meditatieve plek is in de bossen. Alles is wat ruimer geworden. Het trok ook meer studenten aan. Alex van Baar, Jan Bijman en Eugène Boonman zijn tijdens hun reis naar India in december 1988 volledig tot monnik gewijd door Zijne Heiligheid de Dalai Lama. Het Maitreya Instituut kreeg steeds meer bekendheid als een betrouwbaar instituut.

Geshe Sonam Gyaltsen, vaste leraar sinds 1992.

De tweede resident leraar, Geshe Sonam Gyaltsen

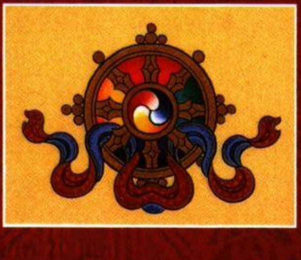
In 1992 ging Geshe Konchog Lhundub met pensioen en vestigde zich elders in Nederland. Het bestuur verzocht Lama Zopa om een nieuwe resident leraar. Geshe Sonam Gyaltsen woonde indertijd in Ladakh. Hij gaf onderwijs aan de studenten van het Central Institute for Buddhist Studies.

Geshela: "Ik had het zeer naar mijn zin in Ladakh. Ik was in dienst van de regering en had een goed salaris. Ik ontving een brief van de eerwaarde Lama Zopa Rinpochee, die me verzocht als leraar naar het Maitreya Instituut naar Nederland te komen. Aanvankelijk had ik enige twijfels en ik aanvaardde de uitnodiging niet onmiddellijk."

Hij vroeg inlichtingen en Paula de Wijs stuurde verhalen en een heleboel foto's en aldus kreeg hij een idee

"Het doel van deze Basisstudie,
die door het Maitreya Instituut
zal worden verzorgd
is alle mensen en andere wezens
het tijdelijke en uiteindelijke geluk
te verschaffen waar ze naar verlangen
en een bijdrage te leveren
aan wereldvrede en geluk."

Geshe Sonam Gyaltsen



over het Maitreya Instituut. Voordat hij naar het Westen kwam, had hij al contact gehad met westerse studenten die naar Ladakh kwamen.
Geshela: "Ik dacht dat het nuttig zou kunnen zijn om enige tijd naar het Westen te gaan. Ik had hoge verwachtingen van westerse mensen, die al een hoog niveau van materiële welvaart hebben en dus al ondervonden hebben dat materialisme niet geheel tevreden stemt. In hun zoektocht naar geestelijke waarden hebben ze alle omstandigheden mee om tot een goede beoefening te komen. Ik hoopte dat Dharma-onderricht zou kunnen bijdragen tot hun geluk en kwaliteit van het leven."
Geshela had zelf studenten in het Gaden Djangtse- klooster in Zuid-India, maar hij dacht dat er voldoende gekwalificeerde leraren in het klooster waren en naar zijn gevoel zouden de monniken niet echt in de steek worden gelaten als hij er niet zou zijn om les te geven. Hij dacht dat hij in het Westen meer nodig zou zijn dan in India. Aangezien Lama Zopa Rinpochee hem speciaal verzocht naar Nederland te komen, kwam hij tot de slotsom dat er een bijzondere reden, een bijzondere connectie zou zijn, waardoor zijn bezoek ook vruchtbaar zou kunnen zijn.
Geshela: "Ook herinnerde ik me een toewijdinggebed met de wens dat de leer van Lama Tsong Khapa zich overal mag verbreiden, waar die nog niet bekend is. Ik dacht dat mijn gang naar het Westen zou bijdragen aan de vervulling van dat gebed."

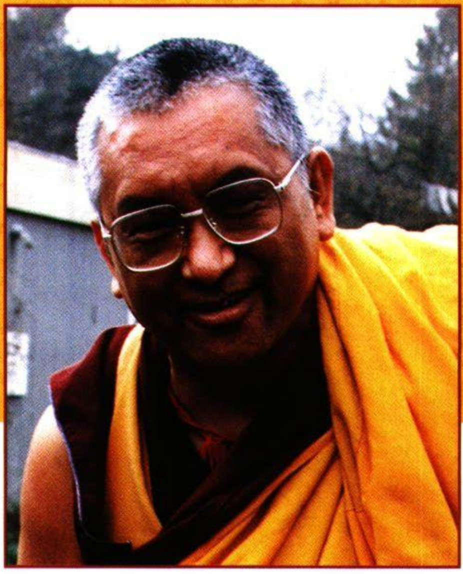
Het studieprogramma

Net in de periode tussen de twee geshe's bezocht Lama Zopa Rinpochee Nederland. Hij sprak over zijn plan een studieprogramma op te zetten, waarin de belangrijkste teksten van de Gelugpa-school gestudeerd konden worden. Zijn idee kwam precies toen de studenten van het Maitreya Instituut meer behoefte aan verdieping kregen. Toen Geshe Sonam Gyaltsen in Nederland arriveerde, was het duidelijk wat het programma zou worden. Onder zijn bezielende leiding groeide dat uit tot een zesjarig studieprogramma.

Inmiddels is de tweede ronde van dit studieprogramma ingegaan als onderdeel van de FPMT-basisstudie Tibetaans Boeddhisme, zoals geadviseerd door Lama Zopa Rinpochee.
Geshe Sonam Gyaltsen in de brochure hierover:
"Het doel van deze Basisstudie die door het Maitreya Instituut zal worden verzorgd, is alle mensen en andere wezens het tijdelijke en uiteindelijke geluk te verschaffen waarnaar ze verlangen en een bijdrage te leveren aan wereldvrede en geluk."
De onderwerpen: De Stadia van het Pad naar de Verlichting; Boeddhistische filosofie over Geest en Cognitie; De Filosofische Scholen; Hart Soetra; Gedachtetraining; Het Sieraad voor Heldere Realisaties; Het Ondernemen van de Beoefeningen van Bodhisattva's; De Altijd Voortgaande Stroom; Paden en Stadia van (de Boeddhistische) Tantra.
(Wordt vervolgd!)

Door Koosje van der Kolk
met aanvullingen door Paula de Wijs

Leven en sterven



Zijne Heiligheid de Dalai Lama zegt dat het moeilijk is tijdens het sterven te mediteren zoals je tijdens het leven deed. Als je tijdens je leven al niet goed kon mediteren, zal het moeilijker zijn tijdens het sterven. Je kunt dan de concentratie niet vasthouden. Daarom is het essentieel in het dagelijkse leven zoveel mogelijk je geest te zuiveren en positieve energie te verzamelen. Hier volgt een aantal instructies van Lama Zopa Rinpochee en Geshe Rabten.

Hoe we stervenden en gestorvenen van dienst kunnen zijn door Lama Zopa Rinpochee

- Help met een oprecht hart en ontwikkel liefdevolle vriendelijkheid en mededogen voor anderen.
- Volbreng de zware taak van dienst te zijn voor anderen.
- Bied offergaven aan de spirituele leraren en de Drie Juwelen aan.
- Wanneer je gedurende je leven een goed hart ontwikkelt en de verlichtingsgeest ontwikkelt, zuiver je daardoor veel negatief karma. Zelfs heel zwaar negatief karma. Het stopt bovendien het creëren van meer negatief karma. Het is door negatief karma dat de geest bij het sterven doodsangst ervaart.
- Mededogen stopt het onmetelijke lijden. Dit is het lijden van steeds weer wedergeboren te moeten worden als gevolg van negatieve activiteiten.
- Beoefen morele zelfdiscipline, neem geloften in tegenwoordigheid van een spirituele leraar of andere heilige objecten.
- Het is heel belangrijk tijdens je leven de vijf krachten te integreren en te leren hoe je de vijf krachten (zie onder) kunt beoefenen tijdens het sterven. Dit zijn heel speciale beoefeningen om de verlichting snel te bereiken. Ze hebben betrekking op "powa", het verhuizen van het bewustzijn op het moment van sterven naar een zuiver boeddhagebied. In dit zuivere boeddhagebied ontvang je lessen over het Vadjrayana, wat je de mogelijkheid geeft in één leven de verlichting te bereiken. Hoe effectief de "powa" is, hangt af van hoe goed iemand de vijf krachten beoefent bij het sterven. En dit hangt weer af van hoe goed iemand de algemene beoefeningen doet tijdens zijn leven.
- In de Lam Rim worden vier manieren uitgelegd om krachtige, omvangrijke positieve energie te verzamelen. Onderneem die in je dagelijks leven terwijl je de dagelijkse activiteiten van eten, slapen en wandelen enzovoort uitvoert. Dat is beter dan deze activiteiten te verrichten met wereldse verlangens en gehechtheid aan het gebrekkige cyclische bestaan.

Doordring heel je leven met de beoefening van de vijf krachten door Geshe Rabten:
Beoefen de vijf krachten tijdens het leven!
Gedurende de rest van ons leven en gedurende al onze volgende levens zouden we de volgende vijf krachten moeten beoefenen.

1. De kracht van motivatie

Er zijn twee factoren die je dient te onderhouden tot je de volkomen verlichte staat bereikt, omdat deze de meest gezonde bases zijn voor al je activiteiten. De eerste is oplettendheid. Probeer je de verstorende emoties onmiddellijk te stoppen, zodra ze opkomen. De tweede is de intentie om de activiteiten van je lichaam, spraak en geest aan te wenden voor het ontwikkelen van de verlichtingsgeest.

2. De kracht van gewenning

Hiermee bouw je een gewenning op aan de verlichtingsgeest, zodat je je altijd bewust bent van je hogere doelen. Door de kracht van gewenning met deze (altruïstische) houding kun je alle omstandigheden gebruiken om een hogere aspiratie op te wekken. Als je bijvoorbeeld de ellende ziet van een hondenleven, kun je de aspiratie opwekken het boeddhaschap te bereiken om alle wezens te kunnen helpen (vrij te worden van een hondenbestaan, enz).

3. De kracht van het witte zaad

Doe moeite voor het ontwikkelen van de verlichtingsgeest die nog niet is ontwikkeld en voed en ontwikkel de verlichtingsgeest die al is ontwikkeld. Al je activiteiten dienen te zijn gericht op de ontwikkeling van de verlichtingsgeest.

4. De kracht van walging

De kracht van walging is gericht tegen de zelfkoesterende houding, die volledig tegengesteld is aan de verlichtingsgeest. Dit is je werkelijke vijand. Deze innerlijke vijand dien je geheel te overwinnen. Als je je realiseert dat zelfkoestering de bron is van al je verwarring en lijden, zul je erin slagen dit egoïsme te onderkennen en onmiddellijk te stoppen, zodra het opkomt.

5. De kracht van wensgebeden

Hoewel je in het verleden ongetwijfeld talloze schadelijke activiteiten hebt verricht, is het duidelijk dat je ook vele voortreffelijke zaadindrukken in je geest draagt, die het resultaat zijn van heilzame activiteiten. Het feit alleen al dat je een waardevolle menselijke wedergeboorte hebt verworven met alle kwaliteiten die je in staat stellen een spiritueel pad te volgen, is een bewijs dat je in het verleden heilzame activiteiten hebt verricht. Daarom moet je de kracht van wensgebeden aanwenden voor je aspiratie om het pad te volgen. Wijd alle positieve energie van de heilzame activiteiten die je hebt verzameld in dit en in vorige levens toe, opdat je van nu af aan tot

Het sterven is een cruciaal moment. Je bewustzijn begint immers aan de verhuizing naar een volgend leven. Het is belangrijk je op dit moment goed voor te bereiden.

je het boeddhaschap hebt bereikt volkomen onscheidbaar zult blijven van de beoefening van de verlichtingsgeest. Dit is de kracht van wensgebeden.

De vreugde van het relatieve geluk en het comfort dat je nu ervaart, is het resultaat is van heilzame activiteiten. Neem je daarom voor altijd heilzaam te handelen en zorg ervoor dat je de oorzaken verzamelt om de plezierige omstandigheden van dit leven te mogen voortzetten.
Als je je realiseert dat alle ongelukkige gebeurtenissen het product zijn van schadelijke activiteiten in het verleden, zul je je krachtig voornemen deze activiteiten niet meer te doen en ze voortaan laten.

De vijf krachten als "powa" tijdens het sterven

De instructies voor "powa", de bewustzijnsverhuizing volgens de gedachtetraining van het grote voertuig, is het aanwenden van deze vijf krachten, terwijl je in de perfecte houding ligt. Het sterven is een cruciaal moment. Je bewustzijn begint immers aan de verhuizing naar een volgend leven. Het is belangrijk je op dit moment goed voor te bereiden. Dit kun je doen met behulp van de vijf krachten, die op dit punt een enigszins andere inhoud en volgorde hebben.

1. De kracht van het witte zaad

Als je je realiseert dat je dit bestaan spoedig zult verlaten, is het goed je voor te bereiden door alle objecten van gehechtheid op te geven. Dit doe je door je bezittingen weg te schenken aan anderen als een daad van vrijgevigheid. Er zijn vele menslievende of spirituele doelen (die je in een testament kunt noemen). Deze vrijgevigheid is erg heilzaam omdat op die manier sterke gehechtheid of verlangens, die ons tijdens het sterven kunnen binden aan het cyclische bestaan, minder kans krijgen om op te komen. (Er zal ook meer rust zijn als alle wereldse zaken goed zijn geregeld).

2. De kracht van wensgebeden

Bied offeranden aan, aan de Drie Juwelen en je spirituele leraren. Wees niet tevreden met het aanbieden van materiële goederen. De beste offerande die je op dit moment kunt aanbieden zijn de zaadindrukken van alle positieve energie die je ooit hebt verzameld. Dit is wat de objecten van toevlucht de meeste vreugde brengt. Als je deze offeranden maakt, dien je ze te doen vergezellen van wensbeden om het pad te kunnen volgen, zoals het volgende:
"Zegen me opdat ik nu en in alle tijden, gedurende mijn sterven, in de tussenstaat en in alle volgende wedergeboorten, nooit gescheiden zal zijn van deze beoefening. Mag ik altijd worden begeleid door spirituele leraren die me constant helpen de verlichtingsgeest te cultiveren."

3. De kracht van walging

Probeer je te realiseren dat de primaire oorzaak van het rondspinnen in het gebrekkige, cyclische bestaan is gelegen in je neiging vast te houden aan een concreet zelf, aan concrete bezittingen, aan concrete familieleden en concrete vrienden. Als je eenmaal herkent dat dit vastklampen je grootste vijand is, moet je proberen ieder spoor van die gehechtheid die je de kans op vrijheid ontneemt op te geven.

4. De kracht van motivatie

Als de dood nadert is het goed een krachtige intentie op te wekken, dat je de beoefening van het opwekken van de verlichtingsgeest zult voortzetten, zelfs in de tussenstaat, de periode tussen je dood en het nieuwe leven. Als je deze motivatie krachtig opwekt, zal de verlichtingsgeest spontaan opkomen tijdens en na het sterven, hoewel er gewoonlijk geen vrijheid is in de verwarrende periode van het sterven.

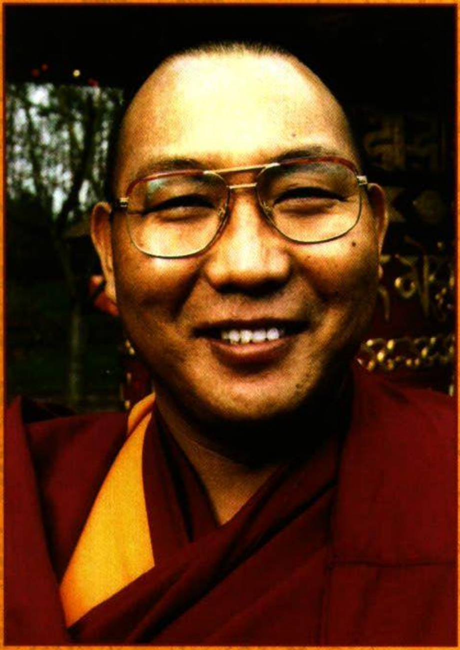
5. De kracht van gewenning

Zorg ervoor dat je vertrouwd raakt met de verlichtingsgeest. Doe dit terwijl je in de perfecte houding ligt. Dat wil zeggen op je rechterzij, waarbij je rechterhand je rechterwang ondersteunt en je linkerhand op je linkerheup ligt. De ringvinger van de rechterhand sluit het rechter neusgat af. Verder kun je de ademhaling richten op de beoefening van nemen en geven (Tib: tong-len). Of je kunt mediteren op de leegte, de uiteindelijke verlichtingsgeest, door na te denken over de uiteindelijke natuur van alles dat relatief bestaat. Je kunt realiseren dat zowel de innerlijke als de uiterlijke verschijnselen leeg zijn van een werkelijk, substantieel en zelfstandig bestaan. Zelfs als de verschijnselen dan nog steeds verschijnen alsof ze werkelijk bestaan, kun je bedenken dat ze uiteindelijk leeg zijn van deze verkeerde manier van verschijnen.

Deze tekst is gepubliceerd in het boek Advice from a Spiritual Friend. Het is een gedeelte van het commentaar wat Geshe Rabten gaf over de Lodjong tekst van Geshe Chekawa The Seven Point Thought Transformation. De tekst is overgenomen met toestemming van Wisdom Publications Boston MA USA.

Door Koosje van der Kolk
Zie ook:
www.fpmt.org/Teachings/death.html

Onderricht over liefde en mededogen



Dagri Rinpochee

Dagri Rinpochee is een bijzondere leraar – bijzonder bij wijze van zijn geboorte, opvoeding, opleiding, en uitstraling. Hij is erkend als reïncarnatie van één van de zestien arhats die op thangka's naast Shakyamoeni Boeddha te zien zijn. Hij is geen 'gewone' lama, maar iemand die al 2500 jaar geleden de verdiensten had verzameld om een discipel van Shakyamoeni Boeddha zelf te zijn.
In zijn vorige incarnatie was hij de leraar van vele belangrijke leraren zoals Kyabdje Pabongka Rinpochee, Samdhong Rinpochee, Denma Lochö Rinpochee, Lama Thubten Yeshe en vele anderen.

Na zijn laatste bezoek aan Europa, schreef de directeur van het centrum in Parijs: Iedereen bewonderde zijn zachtmoedigheid en goedheid, zijn eenvoud, hoe gevoelig hij was voor wat mensen wilden en zijn wens om ons centrum te helpen overal waar dat mogelijk was. In Nederland maakte hij ook veel indruk op de leerlingen. Zelf vertelde hij over zijn eigen leven:

"Ik ben in 1958 geboren en bleef als kind thuis. Mijn vader en de secretaris van mijn vorige incarnatie leerden mij lezen, schrijven, rekenen en de Tibetaanse taal. Later ging ik naar een normale lagere school en tot ik 15 jaar was moest ik op de koeien en schapen passen. Toen begonnen de Chinezen een kolenmijn vlakbij de bergen. Ik werd in dat werkkamp ondergebracht en werd gedwongen er te werken. Veel Tibetanen zijn er gestorven. De meeste mensen waren analfabeet maar ze wisten wel dat ik de reïncarnatie van Dagri Rinpochee was, omdat die erg bekend is in die streek. Ze hadden veel vertrouwen in mij. Zodoende werd ik hun leraar. 's Avonds, na het werk, leerde ik hen lezen en schrijven. Het waren alles bij elkaar bijzonder moeilijke jaren. Na vijf jaar mocht ik naar Lhasa, waar ik in het geheim de monnikswijding ontving van de voormalige abt van het Sera Dje klooster. In de tachtiger jaren, na de veranderingen in de Chinese politiek, kwamen de monniken van het Sera-klooster naar mij toe en verzochten mij voor mijn opleiding naar India te gaan. Het was erg moeilijk om een paspoort te krijgen en ik moest nog twee jaar wachten voor ik kon vertrekken."

Na zijn ontsnapping in 1982 studeerde hij 17 jaar lang om zijn graad in de boeddhistische filosofie te halen en hij ontving de Geshe Lharampa titel, de hoogste titel die men kan krijgen.

het programma

MAITREYA INSTITUUT EMST:
ONDERRICHT OVER LIEFDE EN MEDEDOGEN + MAITREYA DJENANG
(vervolg toestemming voor beoefening)
Aanvang: vrijdag 30 april, 20.00 uur
Einde zondag 2 mei om 17.00 uur
Kosten : € 115,- (leden)
€ 125,- (niet-leden)

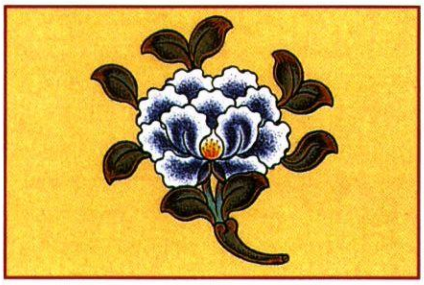
MAITREYA INSTITUUT GRONINGEN:
BELEMMEREN EMOTIES ONZE VRIJHEID?
Aanvang: woensdag 5 mei 19.30 – 21.30 uur
Kosten: € 8,-

MAITREYA INSTITUUT AMSTERDAM:
INTRODUCTION TO BUDDHIST PURIFICATION + VAJRASATTVA DJENANG
(toestemming voor beoefening) en onderricht over karma: actions and results
Aanvang: vrijdag 7 mei 19.30 – 21.30 uur
zaterdag en zondag, 8 en 9 mei: 10.00 – 17.00 uur
Einde: zondag 9 mei om 17.00 uur
Kosten: € 90,-

Programma Maitreya Emst

De volgende cursussen worden gegeven in MI Emst. Deze accommodatie is eigendom van de Stichting Maitreya Instituut en wordt draaiende gehouden met de opbrengst van de cursusgelden. Er wordt geen winst gemaakt en er zijn tot nu toe geen reserves voor vernieuwing en onvoorziene omstandigheden gevormd. Het meeste werk wordt door vrijwilligers gedaan. Daardoor kunnen de tarieven laag worden gehouden. Naast het cursusgeld vragen wij van deelnemende cursisten dat zij tijdens de cursus wat "karma-yoga" doen: lichte huishoudelijke werkzaamheden die nodig zijn om de cursus goed te laten verlopen.

Wilt u meer informatie over een cursus, of wilt u zich aanmelden voor een cursus, neemt u dan contact op met Maitreya Instituut Emst, telefoon: 0578 - 661450, telefax: 0578 - 661851 of e-mail: emst@maitreya.nl



DISCOVERING BUDDHISM (ONTDEK HET BOEDDHISME)

Ontdek het boeddhisme (Discovering Buddhism) is een programma met cursussen ter introductie in het Tibetaans Boeddhisme. Het is een programma dat door de FPMT is ontwikkeld en dat met name gericht is op mensen die kennis en ervaring willen opdoen m.b.t. het Tibetaans Boeddhisme. Aan de hand van verschillende thema´s komen essentiële onderdelen van het boeddhisme aan bod in de vorm van lezingen, meditaties en discussies. In totaal zijn er 13 verschillende thema´s die gedurende één of meerdere dagen worden onderwezen. Het onderricht vindt één keer per maand plaats op een zaterdag. De thema´s kunnen los van elkaar, als aparte onderdelen, worden gevolgd. In totaal zal de hele cursus ongeveer twee jaar in beslag nemen. Thema´s zijn: de geest en zijn potentieel, leren mediteren, een overzicht van het boeddhistische pad, de spirituele leraar, dood en wedergeboorte, alles rondom karma, toevlucht in de drie juwelen, het opzetten van een dagelijkse beoefening, samsara en nirvana, de methode om de verlichtingsgeest op te wekken, het omvormen van problemen, de wijsheid die de leegte realiseert en een introductie in tantra.
Daarnaast zal aandacht worden besteed aan het doen van retraites en het uitvoeren van intensieve zuiveringsmethoden. Het programma is zeer geschikt voor mensen die vrijblijvend kennis willen maken met het boeddhisme maar ook voor beginners die zich meer willen verdiepen in de theorie en met name de praktijk van het boeddhisme.
Het programma start in februari 2004.
De ONTDEK HET BOEDDHISME cursussen in Emst worden met toestemming van Geshe Sonam Gyaltsen door zijn studenten Janny de Boer en Alex de Haan gegeven.

EEN OVERZICHT VAN HET PAD (ONTDEK HET BOEDDHISME)

15 mei en 12 juni 2004
O.l.v. Janny de Boer en Alex de Haan

De historische Boeddha, Boeddha Shakyamoeni bereikte meer dan 2500 jaar geleden de verlichting. Vervolgens onderwees de Boeddha zijn inzichten en methoden aan zijn leerlingen zodat ook zij in staat zouden zijn om de verlichting te bereiken. Tot op de dag van vandaag wordt het pad dat de Boeddha onderwees in een ononderbroken overleveringslijn doorgegeven en onderwezen, waardoor het ook nu nog mogelijk is om hetzelfde resultaat te bereiken. Gedurende twee zaterdagen wordt een overzicht gegeven van het pad dat de Boeddha bewandelde en onderwees. Het pad start vanaf het punt waar we nu zijn in onze persoonlijke ontwikkeling en beschrijft diverse methoden om via verschillende stadia tot de hoogste staat van ontwikkeling te komen. Het is een praktisch en direct toepasbaar pad dat binnen het kader van ieders capaciteiten direct kan worden aangevangen.

Kosten:	**€ 20,- (leden en niet-leden)**
Tijd:	**zaterdag 10.00-17.00 uur**

In overleg is er een mogelijkheid om vrijdag en/of zaterdag op het instituut te overnachten.

HET ONDERNEMEN VAN DE BEOEFENINGEN VAN BODHISATTVA'S

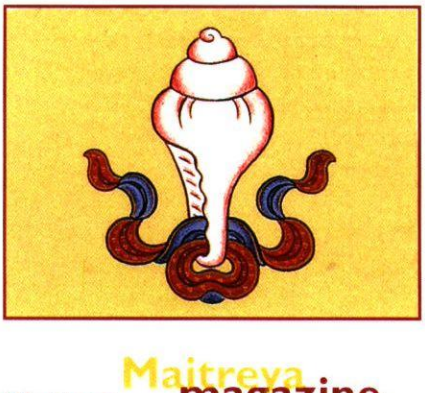
(FPMT Basisstudie Tibetaans Boeddhisme)
Door: eerwaarde Geshe Sonam Gyaltsen
Data: 16 t/m 18 april 2004, 21 t/m 23 mei 2004 , 18 t/m 20 juni
Zie voor meer informatie het voorgaande magazine.

Kosten:	**€ 104,- voor leden**
	€ 115,- voor niet-leden
Aanvang:	**vrijdagavond 20.00 uur**
Einde:	**zondagmiddag 17.00 uur**

GELEGENHEID TOT HET NEMEN VAN DE BODHISATTVA-GELOFTE

20 juni 2004

Tijdens het laatste weekend van deze cursus over het bodhisattva-pad kan men ten overstaan van de leraar de bodhisattva-gelofte nemen tijdens een speciaal daartoe te organiseren ritueel.
Deze gelegenheid is speciaal bedoeld voor degenen die op deze wijze de cursus over de beoefeningen van bodhisattva's willen afronden.



DE PADEN EN STADIA VAN TANTRA

(FPMT Basisstudie Tibetaans Boeddhisme)
Door Geshe Sonam Gyaltsen
Data: 7 t/m 9 mei, 4 t/m 6 juni, 17 t/m 19 sept, 8 t/m 10 okt (totaal 4 weekenden)
Zie voor meer informatie over dit onderwerp het voorgaande MM.

Kosten: **€ 104,- voor leden**
€ 115,- voor niet-leden

DE ALTIJD VOORTGAANDE STROOM

(FPMT Basisstudie Tibetaans Boeddhisme)
Door Geshe Sonam Gyaltsen
Data: 24 t/m 26 sept, 22 t/m 24 okt, 19 t/m 21 nov, 17 t/m 19 dec.
Zie voor meer informatie over dit onderwerp het voorgaande MM.

Kosten: **€ 104,- voor leden**
€ 115,- voor niet-leden

NYUNG NÄ

28 mei t/m 4 juni
O.l.v. Koosje van der Kolk
We zullen in totaal 3 rondes doen. Het is ook mogelijk om met 1 ronde mee te doen.

Aanvang: **vrijdagavond 19.00 uur**
Einde: **vrijdagochtend 4 juni**
Kosten: **vanaf € 42 voor leden of € 47 voor niet-leden (2 nachten)**

YOGA

13 juni
O.l.v. Uf Riezebos
Deze dag doen we gerichte yoga-oefeningen ter ondersteuning van de ideale meditatie-houding. De oefeningen helpen ons bovendien bewustwording van de wisselwerking tussen lichaam en geest te versterken. We kunnen de oefeningen gebruiken om de meditatiehouding zodanig te verbeteren dat dit de kwaliteit van de meditaties ten goede komt.

Aanvang: **van 10.00 - 17.00 uur**
Kosten: **€ 27,50 (leden) en**
€ 32,50 (niet-leden)

ZOMER LAM RIM MEDITATIECURSUS

2 juli t/m 16 juli
Door Geshe Sonam Gyaltsen
Eerste deel van de Lam Rim Chenmo van Lama Tsong Khapa, de Uitgebreide Verhandeling over de Stadia van het Pad naar de Verlichting.
(Deel 2 in 2005 en Deel 3 in 2006.)

Traditioneel vindt elk jaar in Emst een bijzonder onderricht plaats in de vorm van de Zomer Lam Rim meditatiecursus. Ook dit jaar zal gedurende veertien dagen intensief les worden gegeven over de Stadia van het Pad naar de Verlichting. Dit jaar is er een extra bijzonderheid, namelijk dat deze cursus het eerste deel vormt van een drieluik dat verdeeld over drie opeenvolgende jaren zal worden gegeven. Elk deel is ook afzonderlijk van de andere delen te volgen.

Een Zomer Lam Rim meditatiecursus is altijd zo bijzonder omdat het publiek bestaat uit mensen die al vaker komen en mensen die nieuw zijn in het instituut. Door de intensiviteit van de lessen kan er al snel een goede en hechte sfeer ontstaan. Geshe Sonam Gyaltsen is een meester in het duidelijk uitleggen van de onderwerpen en staat open voor allerlei vragen, zowel van beginners als of van gevorderden.

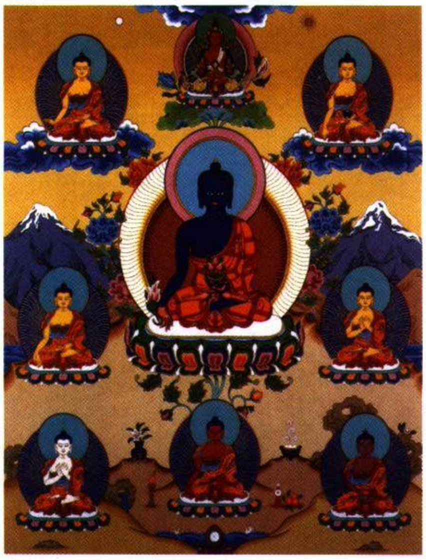
Daarnaast is de ligging van het instituut in een prachtige, rustige en bosrijke omgeving een extra aantrekkelijke conditie om er een deel van de zomer in door te brengen. Al met al een unieke kans om inzicht in het boeddhisme op te doen en/of te verdiepen.
Er is beperkte mogelijkheid op het eigen terrein te kamperen.

Aanvang: **vrijdagavond 2 juli om 20.00 uur**
Einde: **vrijdagochtend 16 juli na de lunch**
Kosten: **€ 610,- voor leden**
€ 667,- voor niet-leden

ZOMER LAM RIM RETRAITE

Zaterdag 17 juli t/m woensdagochtend 21 juli

Kosten: **€ 125,- voor leden**
€ 140,- voor niet-leden



SUMMER PAINTING COURSE ANDY WEBER

August 5 to 15th 2004
Subject: Eight Medicine Buddhas
Andy Weber will give a painting course on the Eight Medicine Buddhas from the 5th of August until the 15h of August 2004 at the Maitreya Institute in Emst in the Netherlands. This is an unique opportunity to study the subject 'the Eight Medicine Buddhas and gain insight into this ancient craft under the guidance of the excellent thanka painter and artist Andy Weber. Students will explore the rich craft side and learn about the deep symbolism of Tibetan iconography. For some students it might be a new career, for some a way of expressing themselves and for some a way of finding themselves. For older (advanced) students it will be a good opportunity to continue the study.
The Maitreya Institute is situated near a beautiful national park. There are many possibilities to do long walks and bycycle rides. The Institute offers a good opportunity to practise and meditate the Dharma. It is also possible to camp on the Institute grounds.
The meals are vegetarian. To keep the cost as low as possible, we expect from the students that they do some karma-yoga. Bring your own drawing and painting materials. The course will only be conducted for more than 10 participants.
For more information you can contact the Maitreya Institute:

Place: **Maitreya Institute Emst**
Starts: **05 august 2004 (20.00)**
Ends **15 august 2004 (after lunch)**
Cost: **€ 490,- (leden)**
€ 550,- (niet-leden)
Information: tel: + 31-578-661450

Programma Maitreya Amsterdam

DISCOVERING BUDDHISM

**The aim of the DISCOVERING BUDDHISM program is to give participants a solid footing in the practice of Mahayana Buddhism. By engaging in this program, participants will gain an experiential taste of Buddha's teachings, meditation & retreat experience and the skills they need to make their lives most meaningful.
For further information see DISCOVERING BUDDHISM brochure. All are welcome to participate in this program regardless of certification interest. All the Discovering Buddhism evenings and weekends will be given by Ven. Kaye Miner, a highly experienced Australian nun in the Tibetan Buddhist tradition, who is known for her clear style and sense of humor.**

Wilt u meer informatie over een cursus, of wilt u zich aanmelden voor een cursus, neemt u dan contact op met Maitreya Instituut Amsterdam, telefoon: 020-428 08 42, telefax: 020-428 27 88 of e-mail: amsterdam@maitreya.nl

PUTTING PROBLEMS TO GOOD USE
Mondays 20.00 - 21.30
Mar 29 - May 10
Cost: € 45,-

INTRODUCTION TO EMPTINESS
Mondays 20.00 - 21.30
May 17 - Jun 21
Cost: € 37,50

BUDDHIST STUDY COURSE ENGAGING IN THE BODHISATTVA DEEDS
Tuesdays 20.00 - 21.30
Jan 13 - Jun 22 (except Feb 24)
Cost: € 6,50 (per class)

PUBLIC TALKS

Wednesdays 20.00 - 21.30
Apr 7, May 5 and Jun 2

BUDDHISM AND THE ENVIRONMENT: A PURE PERSPECTIVE
April 7

BUDDHISM AND GLOBALISING: THE BUDDHA KNEW IT.
May 5

BUDDHIST TANTRA
June 2

MEDITATION CLASSES
These classes are suitable for those wishing to learn to meditate as well as those who wish to develop their meditation practice in a group environment.

Cost:	**€ 2,30 per class (10 class card € 20,50)**
Mondays	**19.00-19.45,**
Wednesdays	**19.00-19.45**

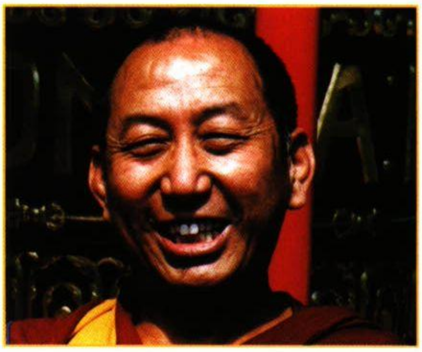
WEEKEND COURSES

DISCOVERING BUDDHISM HOW IS YOUR MIND?
Apr 24 & 25
10.00 - 17.00
Cost: € 40,-

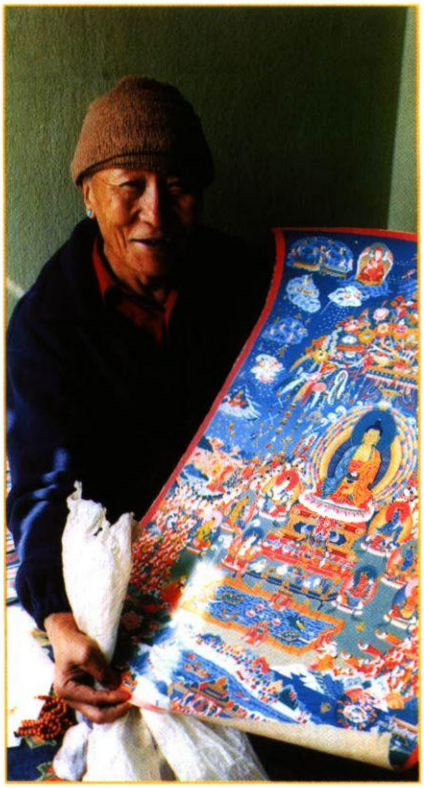
NYUNG NÄ
May 28 19.30 to May 31 08.00
Cost: € 25,-

SAKA DAWA GURU PUJA
Thursday June 3, 19.30

CITY RETREAT
June 27 - July 2
6.30 - 19.00 daily
Cost: € 100,-



VIER EDELE WAARHEDEN VEN. GESHE SONAM GYALTSEN
Zaterdagmiddag 10 apr, 15 mei, 12 juni
Tijd: 14.00-15.30 uur
Kosten: € 8,-



De meester thangkaschilder Dhargye, leermeester van Andy Weber, toont een nieuw werk.

TIBETAN ART

PAINTING TECHNIQUES IN THANGKA PAINTING
o.l.v. Andy Weber

Wed 19 May, 19.30 - 21.30
Slideshow on the craft of Tibetan thangka painting (attendance necessary for new students!)

Thurs 20 - Sun 23 May, 9.30 - 18.00 (Sun 17.00)
Cost: € 150,- (tentative)

TEKENMIDDAGEN
o.l.v. Malou Saat
Zaterdag 24 apr, 19 jun,

Kosten:	€ 7,50 per keer
Tijd:	12.00-17.00 uur

DRIE-DIMENSIONEEL
o.l.v. Lies Gronheid
Zaterdag 10 apr, 1 mei, 5 juni

Kosten:	€ 15,- per keer
Tijd:	12.00 - 17.00 uur

MANTRA-ROLLEN
o.l.v. Ven. Konchog Phuntsog (Ven. Jan Bijman)
Zaterdag 10 apr; 15 mei; 12 juni

Kosten:	Deelname gratis
Tijd:	10.30 - 13.30 uur

Programma Maitreya Groningen

14 april
DISCOVERING BUDDHISM
MEDITEREN, HOE DOE JE DAT?

21 april
VEN. KAYE MINER
GEZONDE RELATIES EN VRIENDSCHAPPEN

28 april
DISCOVERING BUDDHISM
MEDITEREN, HOE DOE JE DAT?

5 mei
DAGRI RINPOCHEE

19 mei
VEN. KAYE MINER
OP EIGEN BENEN STAAN

16 juni
VEN. KAYE MINER
AFSCHEID NEMEN IS NIET GEMAKKELIJK

Aanvang:	19.30 uur
Locatie:	Huis de Beurs, hoek Folkingestraat/Vismarkt, Groningen.

Wegens de grote belangstelling voor het onderwerp Boeddhisme en Psychologie willen we in 2004 op dit onderwerp doorgaan. Voor het voorjaarsseizoen 2004 hebben we ervoor gekozen de verschillende levensfasen van het menselijke bestaan als uitgangspunt te nemen. We beginnen met de conceptie en de geboorte en vervolgen verschillende levensfasen tot en met het afscheid en de dood. We hebben ven. Kaye Miner gevraagd om vanuit de Tibetaans-boeddhistische hoek naar deze onderwerpen te kijken en hier over te spreken.

GEZONDE RELATIES EN VRIENDSCHAPPEN
21 april
Op welke manier verhouden wij ons tot anderen? Wat zijn de mogelijkheden en de valkuilen van relaties en vriendschappen en op welke manier ontwikkel je gezonde relaties met jezelf en met de ander? Is de liefde het mooiste wat er is? En wat verstaan we in het boeddhisme eigenlijk onder liefde?

OP EIGEN BENEN STAAN
19 mei
Zelfstandig worden betekent op eigen benen leren staan. Verantwoordelijkheid nemen voor je eigen leven en de manier waarop je in de maatschappij staat. Op welke manier vind je het evenwicht tussen gezond eigenbelang en de belangen van anderen? Zijn we eigenlijk wel zelfstandig of zijn we toch altijd afhankelijk van anderen?

AFSCHEID NEMEN IS NIET GEMAKKELIJK
16 juni
Tijdens ons leven moeten we van een heleboel zaken afscheid nemen, terwijl we dat vaak helemaal niet willen. Afscheid nemen hoort erbij. Afscheid van vrienden, geliefden, ouders en kinderen en ten slotte afscheid nemen van je eigen lichaam en het leven dat je zo vertrouwd geworden is. Goed afscheid nemen, hoe doe je dat?

Overzicht kalender
van april t/m september 2004

MET DATA VAN DE GEBEDSDIENSTEN, CURSUSSEN IN EMST EN LEZINGEN

APRIL

05 (15)	Volle maan Tara-offerande
14 (25)	Offerande aan de spirituele leraren
19 (30)	Offerande aan de Medicijn Boeddha
27 (08)	Wassende maan Tara-offerande
29 (10)	Offerande aan de spirituele leraren

MEI

04 (15)	Volle maan Tara-offerande
13 (24)	Offerande aan de spirituele leraren
19 (30)	Offerande aan de Medicijn Boeddha
26 (07)	Conceptie van Boeddha Shakyamoeni
27 (08)	Wassende maan Tara-offerande
29 (10)	Offerande aan de spirituele leraren

JUNI

03 (15)	Volle maan Tara-offerande
12 (24)	Offerande aan de spirituele leraren
17 (30)	Offerande aan de Medicijn Boeddha
26 (08)	Wassende maan Tara-offerande
27 (09)	Offerande aan de spirituele leraren
	Verjaardag Goeroe Rinpochee Padmasambhava

JULI

02 (15)	Volle maan Tara-offerande
06(19)	Verjaardag Z.H. de Dalai Lama (69)
12 (25)	Offerande aan de spirituele leraren
17 (30)	Offerande aan de Medicijn Boeddha
21 (04)	Herdenking eerste onderricht van Boeddha Shakyamoeni
25 (08)	Wassende maan Tara-offerande
27 (10)	Offerande aan de spirituele leraren
31 (15)	Volle maan Tara-offerande

AUGUSTUS

10 (25)	Offerande aan de spirituele leraren
15 (30)	Offerande aan de Medicijn Boeddha
21 (01)	Tibetaans nieuwjaar
23 (08)	Wassende maan Tara-offerande
25 (10)	Offerande aan de spirituele leraren
30 (15)	Volle maan Tara-offerande

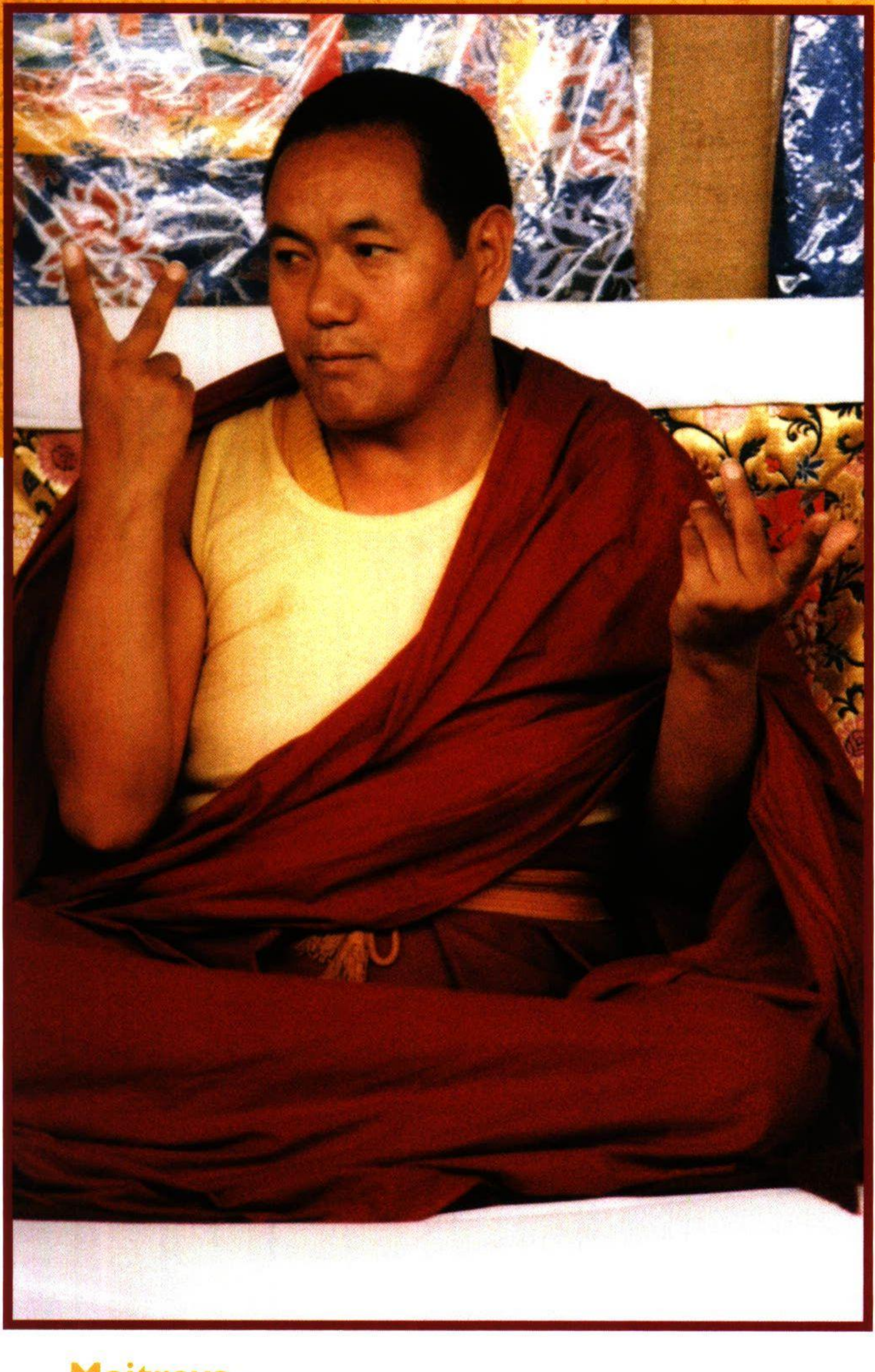
SEPTEMBER

09 (25)	Offerande aan de spirituele leraren
14 (30)	Offerande aan de Medicijn Boeddha
22 (08)	Wassende maan Tara-offerande
23 (10)	Offerande aan de spirituele leraren
28 (15)	Volle maan Tara-offerande

Tussen haakjes zijn de data van de Tibetaanse (maan)kalender vermeld. Details in dit programma-overzicht kunnen veranderen. De aanvangstijden van de offeranden in Emst en Amsterdam hangen samen met andere activiteiten en kunnen dus variëren. Bel daarom even voor de actuele informatie over aanvangstijden! MI Emst: 0578 - 661450 MI Amsterdam: 020 - 428084.

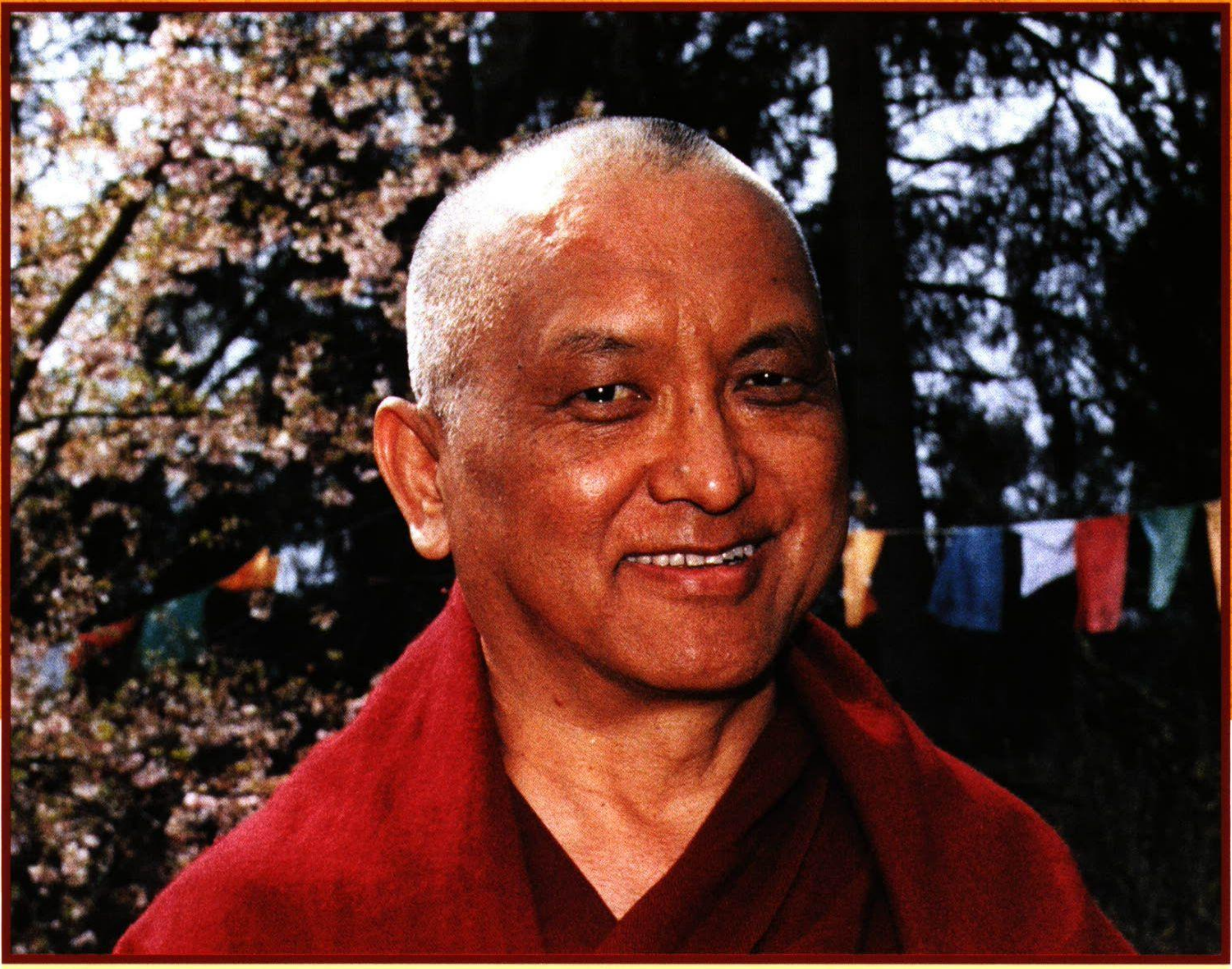
De oprichters:
Lama Yeshe en Lama Zopa Rinpochee

In dit jubileum nummer extra veel aandacht voor de oprichters van het Maitreya Instituut, Lama Yeshe en Lama Zopa Rinpochee. Daarom hierbij een foto van beiden en een stukje tekst uit het zojuist verschenen boek van Lama Yeshe: Zo word je de Boeddha van Mededogen en uit het in mei te verschijnen boek van Lama Zopa Rinpochee: Ultieme Genezing".



Lama Yeshe:

"Leegte is een gelukzalige ervaring, zoals nectar. Leegte is geen religieuze trip of mythologie, het is wetenschappelijke realiteit. Als je de leegte realiseert verdwijnen alle ego-concepten. Je wordt automatisch bevrijd en ervaart altijddurende gelukzaligheid. Ik spreek niet over dingen die je niet kunt ontwikkelen. Tantra past bij de westerse geest, die geraffineerd en technisch is. Je houd van schoonheid, lekkere geuren, lieflijke vormen en kleuren, nietwaar? Je wilt graag mooie dingen hebben, dingen veranderen, je huis inrichten. De boeddhistische tantra is hetzelfde, alleen gebruiken we hiervoor onze geest, dat is alles."



Lama Zopa Rinpochee:

"Elke keer dat we mediteren op mededogen voor alle voelende wezens, verzamelen we oneindig veel positieve energie, de oorzaak voor alle geluk en succes. Steeds als we mediteren voor het welzijn van alle voelende wezens werken we aan ultieme genezing.

Het ontwikkelen van mededogen doet ook onze wijsheid toenemen, speciaal de wijsheid die de leegte realiseert, de uiteindelijke aard van het ik, de geest en alle andere verschijnselen.

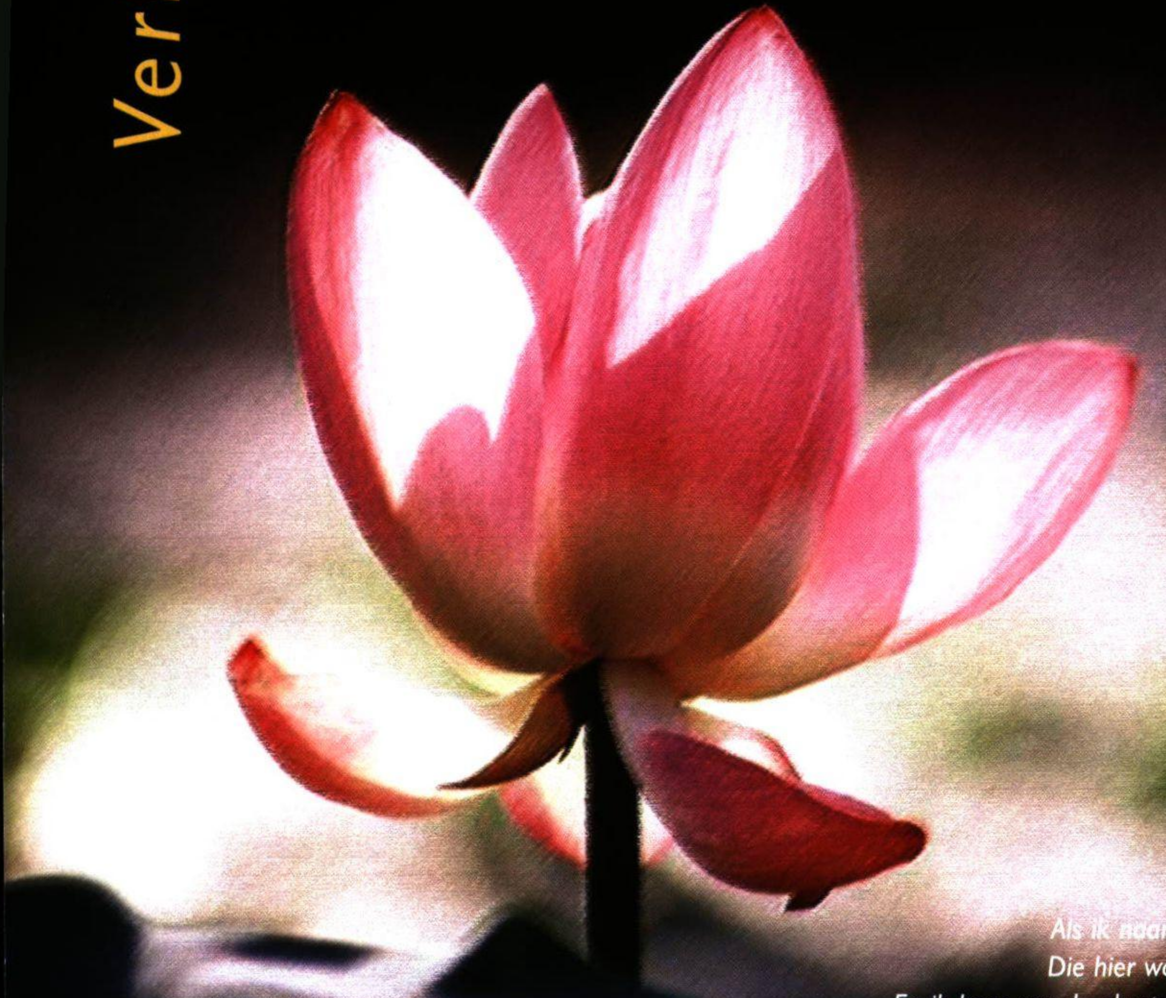
Alle verduisteringen, zelfs de zeer subtiele, worden volledig gereinigd door deze wijsheid. Door de volle ontwikkeling van mededogen en wijsheid wordt onze geest alwetend en in staat de geest van alle voelende wezens te zien en te weten welke methoden hen zullen bevrijden van hun ziekte en problemen en hun geluk zullen brengen, inclusief het hoogste geluk van bevrijding en verlichting."

door Jan Paul Kool

Verlanglijstje

Als ik naar mijn gebrekkige aggregaten kijk
Waarin geboorte, ziekte, ouderdom en dood zich nestelen
En ik zie het diamanten regenbooglichaam van een boeddha
Met zijn 32 kenmerken en 80 schoonheden
Dan wek ik de wens op zo'n boeddhalichaam te ontwikkelen.

Als ik naar mijn gebrekkige communicatie luister
Die meer misverstanden schept dan verheldert
En ik hoor de zuivere spraak van een boeddha
Die met 1 woord alle vragen tegelijk beantwoordt,
Dan wek ik de wens op zo'n boeddhaspraak te ontwikkelen



Als ik naar mijn gebrekkige kennis kijk
Die hier wat weet en daar wat vergeet
En ik hoor van de alwetende geest van een boeddha
Die alle kenbare verschijnselen doordringt
Dan wek ik de wens op zo'n boeddhageest te ontwikkelen.

Als ik naar mijn partijdige liefde kijk
Die zo selectief is en zo snel weer vergeet
En ik ervaar de onpartijdige liefde van een boeddha
Die ieder wezen liefheeft als ware het zijn eigen kind,
Dan wek ik de wens op boeddha's liefdevolle mededogen te ontwikkelen

Als ik naar mijn gebrekkige activiteiten kijk
Die ijverig rondhollen als een kip zonder kop
En ik zie de verlichte activiteiten van een boeddha
Die spontaan verschijnt zodra een wezen rijpt,
Dan wek ik de wens op boeddha's verlichte activiteiten te ontwikkelen.

Dit gedicht is geschreven onder de inspiratie van Dagpo Rinpochee tijdens de Lam Rim retraite in november 2003 in Le Rochette (Frankrijk) door Koosje van der Kolk.

FPMT

Laatst zei iemand tegen Ven. Kaye "Vroeger hoorden we heel af en toe iets over de FPMT, maar sinds jij directeur van het centrum in Emst bent, wordt het veel vaker genoemd en we weten er eigenlijk niets van af, behalve dat Lama Zopa Rinpochee aan het hoofd zit – en die kennen we nauwelijks!" Omdat ik er al zo lang bij betrokken ben, ken ik de FPMT vrij goed en dacht om in dit Maitreya Magazine kort uit te leggen wat de FPMT wel en niet is, en in het volgend nummer iets te vertellen over Lama Zopa Rinpochee voor de mensen die hem nog niet (goed) kennen.

Waar gaat het om in de FPMT?

Misschien dat wij dezelfde leraren hebben. Van Shakyamoeni Boeddha tot Dje Tsong Khapa naar Zijne Heiligheid de Dalai Lama, door Lama Yeshe en Lama Zopa Rinpochee die Geshe Sonam Gyaltsen en Ven. Kaye verzocht naar ons te komen, zijn we verbonden door respect en toewijding aan onze leraren en de leer van de Boeddha die zij verkondigen.

Maar wat is dan de FPMT?

In principe zijn wij het zelf. Wij zijn geen leden van de FPMT, wij zíjn de FPMT. Toen Lama Yeshe de naam 'Foundation for the Preservation of the Mahayana Tradition' aan zijn studenten gaf, kreunden ze en zij verzochten hem de naam korter en makkelijker te maken, maar hij weigerde. Nee, zei hij, wij zijn een 'foundation' in de zin van een stichting maar ook een 'foundation' in de zin van een fundering waardoor de bescherming en de overdracht van de Mahayana traditie kan plaatsvinden. Wijzelf en onze centra zorgen ervoor, dat het boeddhisme dat in Tibet zo vervolgd wordt, kan voortbestaan. Dat was zijn redenering en het is nog steeds zo – onze 'core business' is de Dharma en het mogelijk maken voor mensen om de Dharma te studeren en beoefenen.

Dat 'mogelijk maken' maakt van de FPMT een 'dienende' organisatie i.p.v. een 'besturende' organisatie. Er is een FPMT International Office, en een Education Office, maar hun functie is om de centra te dienen, niet andersom. International Office regelt bijvoorbeeld geshe's en vertalers voor de centra die er klaar voor zijn. De staf daar leest de honderden e-mails die dagelijks binnenkomen en beantwoordt vragen van mensen overal ter wereld. Zij beheren de bankrekeningen voor projecten zoals Maitri Leprosy Fund of de Sera Food Fund. Hun werk is erop gericht de centra waar mogelijk te steunen.

De ervaring van de laatste 30 jaar ligt samengevat in het FPMT Handboek, zodat het niet nodig is voor elk beginnend of bestaand centrum het wiel opnieuw uit te vinden. Door zowel schade en schande als door successen, is op veel gebied gebleken hoe problemen kunnen ontstaan en hoe een centrum harmonieus en succesvol kan functioneren. Meestal komt het neer op het in de praktijk brengen van de Dharma principes – maar die moeten soms heel duidelijk uitgestippeld worden en het naleven ervan gecontroleerd. Het Handbook vermeldt deze regels die vaak ook gericht zijn op het waarborgen van de continuïteit van de Dharmacentra. Het is heel belangrijk dat het handelen in een centrum correct is, op elk niveau. Daarom is er een verplichting, bijvoorbeeld, dat leraren en mensen die verantwoordelijkheid in een FPMT centrum dragen een ethische code volgen, met als basis de vijf voorschriften. Ook zijn er richtlijnen voor studiegroepen, om te zorgen dat er zorgvuldig met de lesstof en onze naam wordt omgegaan. Bovendien is het vastgelegd dat elk centrum een comité moet hebben om de dagelijkse zaken te regelen zodat er zo goed mogelijk gehandeld wordt. Er zijn veel andere dingen waaraan wij in het Maitreya Instituut zo gewend zijn dat wij ze allang niet meer associëren met de FPMT, zoals de dagindeling van de weekenden of zelfs het feit dat Geshe Sonam Gyaltsen bij ons is! Er zijn kopieën van het Handboek in zowel Emst als Amsterdam en belangstellenden kunnen ze te allen tijde daar lezen of raadplegen.

Wat de FPMT ook is, is een soort familie. Ga je naar Instituto Lama Tsong Khapa in Toscane, of Tsechen Ling in San Francisco, of Vajrayana Insititute in Sydney, je zult zien dat je daar dezelfde gebeden doet als bij ons in Nederland en dat ze daar ook met de zelfde studieprogramma's werken als wij. Je zult ook merken dat mensen het leuk vinden dat je van een 'zuster' centrum komt, dat je welkom bent, waar dan ook ter wereld. Persoonlijk vind ik dit familie-gevoel heel prettig – niet klef of opdringerig, meer een gevoel van herkenning en warmte. De komende zomer bijvoorbeeld, zullen er veel mensen van andere landen aanwezig zijn bij ons jubileumfeest in Emst. Ben je daarna op vakantie ergens, en ga je langs een FPMT centrum, of doe je elders aan een retraite of cursus, geeft het feit dat je daar iemand kent waarmee je iets bijzonders hebt gedeeld je bezoek aldaar een extra cachet.

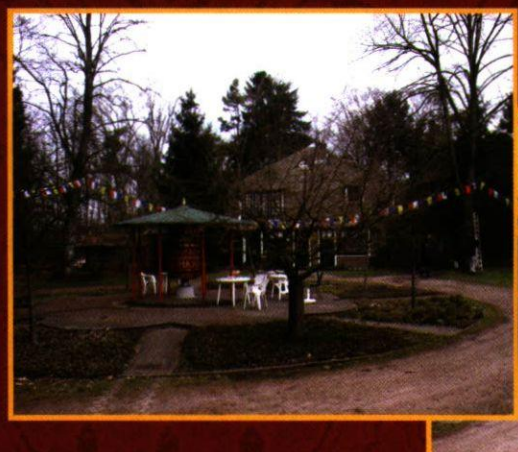
En wat is de FPMT niet?

De FPMT is niet een grote organisatie met veel geld en een groot kantoor met veel mensen die dikke salarissen verdienen. Een organisatie die ons vertelt hoe we ons centrum moeten runnen. Een stel vreemden die de baas over ons willen zijn. Want dat wil niemand, niet in Nederland en ook niet in andere landen; dat zou nooit tot harmonie of continuïteit kunnen leiden! Voor ons is harmonie belangrijk en continuïteit is zeker van belang, want toen Lama Yeshe ons de naam 'Maitreya Instituut' gaf, kregen we ook opdracht om te blijven bestaan tot dat de Maitreya Boeddha kwam...en dat zal nog even duren!

Door Paula de Wijs

Een keerpunt voor het MI Emst

Gezien haar 25-jarige geschiedenis, kennis, kwaliteit van de mensen en inbedding in de FPMT, heeft het Maitreya Instituut al een bescheiden rol gespeeld in de maatschappij. Het is denkbaar dat het Maitreya Instituut zich ten doel stelt om in de toekomst een grotere rol te spelen en nadrukkelijker in de samenleving aanwezig te zijn.



De open en inspirerende cultuur van het Maitreya Instituut is gebaseerd op het feit dat alle betrokkenen - om het even of dat stafleden, leden of andere gasten zijn - vertrouwen en geloven in de waarde van wat we samen kunnen leren en ervaren. We willen dat graag met elkaar delen en uitdragen. Niet om anderen ervan te overtuigen, maar omdat we zelf enthousiast worden van het besef dat het voor iedereen mogelijk is daadwerkelijk een bijdrage te leveren aan een betere maatschappij. Bovendien is het mogelijk om met elkaar een even inspirerende als praktische eeuwenoude wijsheid te beleven. Door deze liefdevolle overtuiging is het Maitreya Instituut ontwikkeld tot een bron van inspiratie voor zowel persoonlijke als maatschappelijke ontwikkeling.

Maitreya Instituut Emst kan dus niet worden beschreven als een terrein of een gebouw, maar als een authentieke "ervaringsplek", "een lotus op de Veluwe".

Het Maitreya Instituut staat sedert haar oprichting in het teken van kwalitatief hoog onderricht. We proberen samen te delen in alles wat er te leren en te ervaren valt, met respect, openheid en de gezelligheid die daarbij past. Bovendien biedt het instituut ruimte voor rust en meditatie. Het Maitreya Instituut biedt een integrale opleiding waardoor het denken van de mensen kan worden getransformeerd tot hun hoogste motivatie voor het welzijn van anderen en hun voelen kan worden geïnspireerd door een verantwoordelijkheid voor het hele universum. We streven naar het scheppen van een harmonieus milieu en het helpen van alle levende wezens om hun capaciteiten voor onmetelijke wijsheid en mededogen te ontwikkelen.

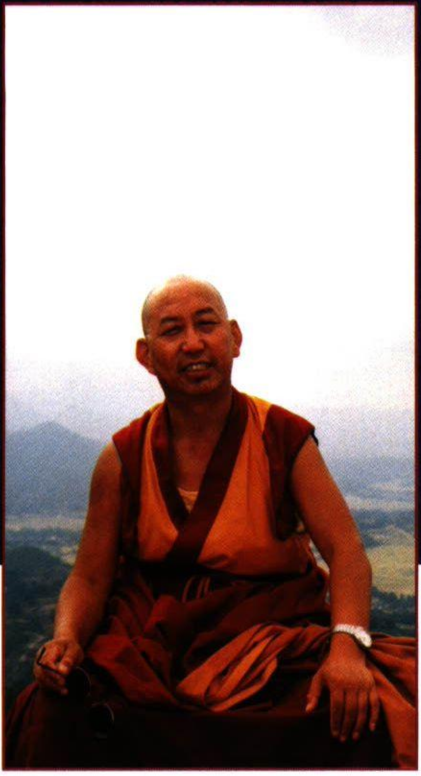
Maitreya Instituut Emst is zeker geen middeleeuws klooster. Zijne Heiligheid de Dalai Lama heeft bij herhaling verklaard dat de boeddhageest niet afhankelijk is van bepaalde kleding, rituelen of attributen en dat er alle ruimte is om met de tijd mee te gaan. Maitreya Instituut Emst zal volop gebruik kunnen maken van de technieken, materialen en inzichten van deze tijd, maar alleen als de ervaring authentiek is. Dit is de kern van de briefing aan de architect.

De toekomst

Nadat Lama Zopa Rinpochee vorig jaar het advies gaf om in Emst een nieuw gebouw neer te zetten, is er al veel werk verzet om het gewenste doel beter in kaart te brengen en ook de functie en atmosfeer die we willen scheppen. Het advies van Rinpochee luidde dat we een mooi gebouw moesten ontwerpen, volgens de principes van Feng Shui. Gesprekken met Geshela, het FPMT International Office, architecten, MI-leden, bouwkundigen en anderen hebben tot een voorbereidende visie geleid die is gebaseerd op de twee voornaamste aspecten van het Tibetaans boeddhisme: wijsheid en mededogen. Dit krijgt de vormgeving van de twee vleugels van een vogel, met de voornaamste meditatieruimte of gompa als een warm, goed en helder hart. De gompa kan worden vergroot tot een capaciteit van 200 mensen of meer. Het ontwerp en de positie van het gebouw op het terrein zal door Feng Shui experts worden gecontroleerd om er zeker van te zijn dat er sprake is van evenwicht en harmonie. Het vaststellen van de grootte, het aantal en de soorten ruimten die we in het nieuwe gebouw voorzien, is een uitdagend karwei geweest, dat de onderlinge afhankelijkheid van doel en functionaliteit en ook de kosten heeft onderstreept. Het proces helpt ons ruwe schattingen te doen omtrent het budget waarmee we moeten werken om de nodige fondsen te kunnen werven. We hebben ook samengewerkt met een communicatie expert voor het opstellen van een positiedocument, dat is gebaseerd op onze huidige situatie en de visie voor de toekomst. Dit zal de basis vormen voor publiciteit en fondsenwerving.

Door Kaye Miner, centrumdirector.

Onze houding in de wereld



Het hier volgende artikel is een onderdeel van een lezing die door de vaste leraar van het Maitreya Instituut, de eerwaarde Geshe Sonam Gyaltsen. De lezing werd gegeven in het kader van de cursus over de beoefeningen van bodhisattva's, een poëtisch commentaar van de Indiase wijsgeer Shantideva. Geshela slaagt er in zijn betoog in een link te leggen tussen de wijze boeddhistische opvattingen van weleer en de moderne visie op de onderling afhankelijke verbondenheid van alle wezens.

Omdat wij vasthouden aan het idee een substantieel, zelfstandig functionerend zelf, dat helemaal los van wat dan ook opereert, is er een keiharde scheidslijn tussen onszelf en anderen. Naarmate we onszelf en alle anderen meer als één groot geheel zien, waarin we een klein radertje zijn dat doorlopend beïnvloed wordt door de andere radertjes in het grotere geheel, of wanneer we meer nadenken over de onderlinge afhankelijkheid van onszelf en anderen en over onze verbondenheid met andere wezens, vervaagt de kloof tussen het zelf en de ander.

Het vasthouden aan een permanent onafhankelijk deelloos zelf en het vasthouden aan een substantieel, zelfstandig zelf zijn verkeerde zienswijzen. Ze vormen een verkeerd zelfbeeld. Het vasthouden aan een zelfbeeld als zou je een onafhankelijke entiteit zijn, is nadelig voor jezelf en voor anderen. Dat komt omdat het niet in overeenstemming is met de realiteit. Het vasthouden aan een verkeerd zelfbeeld veroorzaakt alleen maar onheil. Dit is precies de reden waarom we tot op de dag van vandaag worden gekweld door de verschillende soorten lijden waaronder geboorte, ziekte ouderdom en dood, het niet krijgen wat we wensen, het geconfronteerd worden met wat we helemaal niet willen, het alles altijd alleen moeten ervaren, het nooit tevreden zijn, het altijd blootstaan aan onzekerheid enzovoort.

Al het lijden, alle problemen, komen voort uit ons verkeerde zelfbeeld. Er is geen permanent onafhankelijk deelloos zelf en er is ook geen concreet of werkelijk bestaande ander. Zelf en ander zijn niet meer dan verschillende benoemingen van identieke kleine radertjes in het grote geheel, waarin elk afzonderlijk onderdeeltje elk ander onderdeeltje doorlopend beïnvloedt. Het onderscheid tussen zelf en ander is louter een relatief onderscheid, dat niet zou mogen leiden tot de kloof die wij doorgaans tussen onszelf en anderen ervaren. Als er geen onafhankelijk zelf is en geen onafhankelijke, werkelijk bestaande ander, dan is er geen verschil tussen het lijden van onszelf en dat van de ander. Dan is er eigenlijk alleen maar lijden van verschillende individuen, die allemaal onderdelen zijn van het grotere geheel. Daarom is het zaak om al dat lijden, of het nu aan de éne kant of aan de andere kant wordt ervaren, zo snel mogelijk op te heffen.

De optimistische boodschap van de Boeddha is dat het lijden kan worden opgeheven. Het lijden is niet nodig. De Boeddha zegt: **het lijden heeft een oorzaak en omdat het een oorzaak heeft kan het worden opgeheven**. Het is onze taak als mens om er alles aan te doen om het lijden daadwerkelijk op te heffen. Het lijden moet worden opgeheven zonder partijdigheid, zonder onderscheid te maken of het ons eigen lijden is of dat van iemand anders. Uiteindelijk wordt al het lijden in de wereld opgeheven door het afleren van het verkeerde zelfbeeld.

Deze techniek, die we vanuit het boeddhisme aangereikt krijgen om onze foutieve gewenning te overwinnen, is uitermate rationeel. Het boeddhisme is een verlichte religie. Het adviseert ons vooral ook te letten op de gevolgen van bepaalde gedachtegangen. De gebruikelijke gedachtegang van egoïsme leidt tot alle problemen in de wereld, waarbij we altijd het onderscheid beklemtonen. Als we het onderscheid - de verschillen - beklemtonen, is er een duidelijk onderscheid tussen de continenten en de verschillende rassen op deze planeet. Er is een heel duidelijk onderscheid tussen Europa, Amerika, Afrika en Azië. Dat onderscheid zal concreet lijken en daarom keihard zijn en een enorme kloof veroorzaken, waardoor er grote problemen tussen deze continenten ontstaan. Het onderscheid - de verschillen - zullen naar kleiner toe vertaald worden binnen de landsgrenzen, waarbij we ons als Nederlanders krachtig

zullen afzetten tegen Frankrijk en Duitsland en de andere landen van Europa. We zullen er prat op gaan gelukkig niet tot die landen te behoren, maar Nederlander te zijn. Binnen Nederland zal deze neiging de verschillen te benadrukken verder gestalte krijgen. We zullen ons identificeren met Groningen versus Rotterdam of Amsterdam, of misschien zullen we ons juist thuis voelen in Emst. Vervolgens zullen we ons binnen die woonplaats afzetten tegen andere buurtjes, vervolgens zullen we ons binnen het buurtje waarin we zelf wonen identificeren met de eigen straat en met ons eigen gezinnetje of onze eigen woonkern. Zelfs binnen het gezinnetje, binnen de woonkern, zullen we het idee hebben dat we een onafhankelijk individu zijn. Het hameren op verschillen, het benadrukken van onderscheid leidt tot talrijke problemen en is in ieder geval heel erg anti-Dharma. In de Dharma proberen we juist altijd de eenheid, de overeenkomsten te benadrukken om tot een gevoel van eenheid te komen.

We zijn allemaal mensen. In het boeddhisme omhelzen we ook de dieren en andere wezens vanuit de gedachte: we zijn allemaal voelende wezens en alle voelende wezens zijn belangrijk. Alle voelende wezens hebben een plaats in het grote voertuig (Mahayana) en gaan mee op weg naar de staat van blijvend geluk. Als je zulke gedachten koestert,

35 Boeddha's van bekentenis.

kom je regelmatig in een situatie waarin je tegengestelde meningen ontmoet. Hoe moet je die van repliek dienen? Het is belangrijk mensen die een andere mening poneren correct in te schatten en te kijken of ze luisteren. Als ze niet luisteren, is het niet verstandig adviezen op te dringen, want dan levert je betoog niets op, hoe goed het ook gebekt is. Maak je de ander boos, dan wordt het onderscheid tussen zelf en de ander alleen maar weer benadrukt.

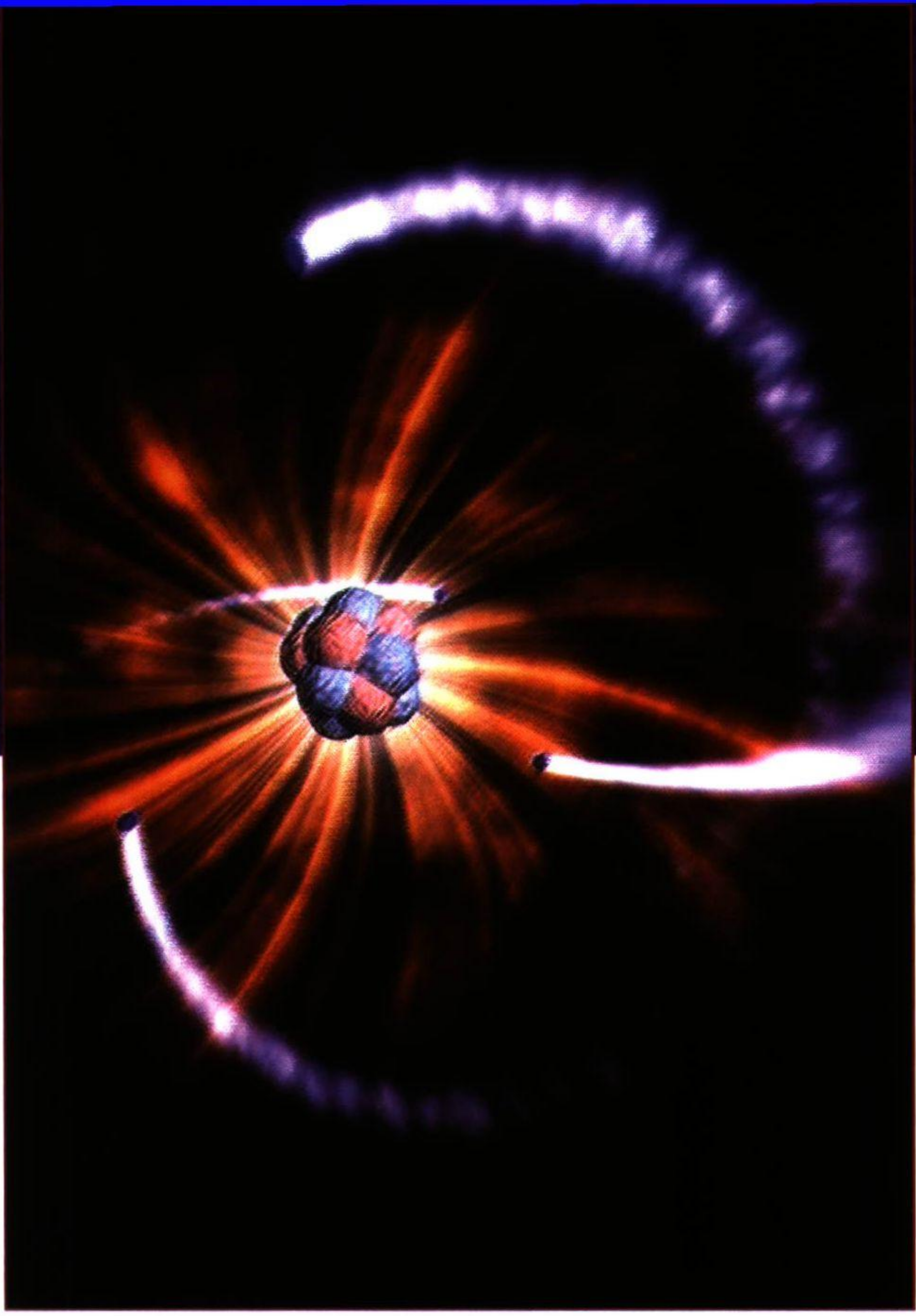
Als je anderen probeert te overtuigen van het idee dat we allemaal radertjes zijn in een groot geheel die elkaar doorlopend beïnvloeden, kun je hen op die manier op het spirituele pad brengen. Maar pas op: als je de situatie verkeerd inschat, loop je kans om met een knuppel op je kop te krijgen. Dat is (letterlijk vertaald en dat is) letterlijk zo bedoeld, want dat stamt uit een historische anekdote. Misschien weten jullie dat, misschien weten jullie dat ook niet. Van de twee belangrijkste assistenten van de Boeddha, Shariputra en Maudgalyayana, wordt gezegd dat Maudgalyayana, hoewel hij uiteraard de leegte had gerealiseerd en vrij was van verstorende emoties, toch door een slechte karmische indruk in zijn geest op een verschrikkelijke manier aan zijn einde is gekomen. Hij is namelijk doodgeknuppeld, doodgeslagen.

Er was in India lange tijd een verkeerde leraar, die heel foute ideeën onderwees waardoor veel wezens in de

problemen kwamen. Op een gegeven moment overleed de leraar, die een groot aantal volgelingen had. De volgelingen herdachten elk jaar hun overleden leraar met allerlei offergaven en gebedsdiensten. Ze organiseerden een heel festijn. Op één van hun spirituele ontdekkingsreizen belandden Shariputra en Maudgalyayana in de hellen, waar op een bepaalde plaats deze leraar die verkeerde ideeën had onderwezen, enorm lijden onderging.
Op de dag waarop zijn leerlingen op aarde offergaven aanboden en deze leraar herdachten, kreeg hij het extra zwaar en werd de pijn nog veel heftiger. Toen Shariputra en Maudgalyayana deze man zagen, begrepen zij wat de historie en de oorzaak was van zijn ellendige situatie. De verkeerde leraar zag op zijn beurt dat deze boeddhistische arhats helemaal doorhadden wat er aan de hand was. Hij verzocht Shariputra en Maudgalyayana om terug op aarde in India zijn studenten ervan te overtuigen, dat ze met de herdenkingen moesten ophouden, omdat hij daardoor extra lijden moest ondergaan. Shariputra was zo slim om z'n mond te houden en weigerde deze boodschap over te brengen. Maar Maudgalyayana wilde de boodschap overbrengen. Je kunt je wel voorstellen wat er gebeurt als je als boeddhistisch monnik in een grote menigte Indiërs terecht komt die een viering houden ter ere van hun leraar en vervelende dingen over hun leraar zegt. Toen Maudgalyayana zei: - "Jullie leraar is als gevolg van verkeerde ideeën die hij jullie op de mauw heeft gespeld in een hel herboren en wordt daar voortdurend gekweld. Bovendien neemt zijn lijden in intensiteit toe door jullie herdenkingen!" - ontstoken de Indiërs in woede en knuppelden Maudgalyayana dood, waarna hij in de pij van Shariputra op diens rug afgevoerd moest worden. Toch was Maudgalyayana een arhat en hij kon wonderen doen. Je zult begrijpen dat er in boeddhistische kringen veel ophef rond deze gebeurtenis ontstond. Maudgalyayana had immers wonderbaarlijke krachten? Hij kon zelfs in de hellen rondreizen, spirituele ontdekkingsreizen maken. Waarom kon hij dan niet even leviteren en de woedende menigte Indiërs ontvluchten? Maar het negatieve karma was op dat moment toch zo sterk dat hij willoos werd. Hij vergat dat hij kon vliegen, (dat hij op wonderbaarlijke wijze kon de-materialiseren) en werd doodgeknuppeld. Dit verhaal geeft aan hoe ontzettend hardnekkig karma kan zijn als het nog niet helemaal gezuiverd is. Maudgalyayana had gegarandeerd in dat leven niet de karmische oorzaken verzameld om te worden doodgeknuppeld. Hij had in dat leven zelfs de staat van arhat bereikt, dat wil zeggen de leegte gerealiseerd en geen verstorende emoties meer in z'n geest. Maar toch zat er nog ergens een klein beetje slecht karma, dat onder deze omstandigheden onmiddellijk tot rijping kwam en het noodlot manifesteerde.

Vandaag vertel ik dit verhaal niet binnen de context van gebrekkig karma, maar als een waarschuwing voor degenen die al te enthousiast worden om anderen ervan deelachtig te maken dat ook zij onderdeeltje zijn van het grote organisme. Misschien willen die mensen je verhaal helemaal niet horen. Dus onthoud dit verhaal in het geval jezelf heel enthousiast begint te worden over de boeddhistische leer en de neiging hebt om te gaan prediken. Onthoud dan dat de boeddhistische leer heel bijzonder is, omdat hij zo rationeel en begrijpelijk is en daarom goed aansluit op de gedachten van moderne, op de ratio geënte mensen. (Vanaf de Verlichting die we in de 17e eeuw in Europa hebben gehad) is voor veel Europeanen de Boeddha-Dharma logisch, nuttig en bijzonder. Maar er zijn hordes wezens die nog niet zo rationeel denken. Zij zijn daar nog niet aan toe. Zij zijn (voorlopig) meer gebaat bij een andere soort religie (een geloofsreligie).

In het Mahayana geloven we dat de boeddha's niet alleen verschillende (boeddhistische) voertuigen hebben onderwezen: het Hinayana-boeddhisme in de vorm van het shravakayana en het pratyekayana en het Mahayana-boeddhisme met het bodhisattvayana.



In het Mahayana-boeddhisme onderscheiden we het soetrayana en tantrayana. Daarnaast manifesteren de verlichte activiteiten van de boeddha's zich ook in andere wereldreligies. Alsof die andere religies óók door de boeddha's in de wereld zijn gebracht. Andere mensen kunnen gebaat zijn bij andere religies. Zolang (ze de Verlichting, de ratio-verlichting van onze 17e eeuw, nog niet hebben meegemaakt) kunnen die mensen gebaat zijn bij de Islam, het hindoeïsme, bij het jaïnisme, bij het christendom of welke andere religie dan ook. Dus we pushen andere mensen niet in onze eigen overtuiging. We gaan ervan uit dat de boeddhistische leer alleen geschikt is voor mensen die er het intellect voor hebben. Daarom wordt ze niet opgedrongen aan mensen die het intellect ervoor missen. Dat is dan ook de reden waarom aan leraren altijd om onderricht moet worden verzocht en de leraren niet zelf besluiten om in een bepaalde regio Dharma te gaan onderwijzen. Dit is ook de reden waarom we niet langs deuren gaan om mensen over te halen boeddhist te worden, en waarom we niet met een luidsprekerwagen door Epe rijden. Wel proberen we onze situatie te analyseren en een nauwkeurige afbakening te maken van ons "zelf".

Als we in analytische meditatie steeds opnieuw ontdekken dat ons intuïtief aangevoelde zelfbeeld niet klopt, omdat er nergens een permanent, deelloos, onafhankelijk zelf te vinden is, of omdat het zelf niet substantieel en zelfstandig bestaat, kunnen we ons er geleidelijk van ontdoen. Die weg naar bevrijding van het verkeerde zelfbeeld en daarmee van woede, begeerte en alle gebrekkige activiteiten die daarvan het gevolg zijn, is echter een geleidelijke weg die langdurig inspanning vergt. Het is wel de blijvende weg naar bevrijding van het lijden. Intussen doen we er goed aan vooral op de overeenkomsten te letten tussen onszelf en alle anderen. Het beeld van de deeltjes van het grotere geheel kan ons daarbij helpen. Moge de harmonie in het grote geheel onafgebroken toenemen en mogen wij daaraan voortdurend een bijdrage leveren.

Vertaling en bewerking
door Hans van den Bogaert

Ingezonden brief

Boeddhistische Omroep Stichting

Verklaring aan de boeddhistische achterban van het bestuur van de Boeddhistische Omroep Stichting naar aanleiding van het artikel over de BOS in de NRC van 11 februari 2004.

Recent publiceerde de journalist Joep Dohmen een artikel in de NRC over de BOS. Daarin suggereerde hij dat de BOS te duur zou zijn, dat er sprake zou zijn van een te zware directie, de teveel zou verdienen en bovendien via duistere constructies zichzelf zou verrijken en dat de financiële verantwoording van de BOS niet op de juiste wijze zou geschieden.

Het bestuur van de BOS, waarin de BUN vertegenwoordigd is, heeft zich hierover beraden en wil zich via deze verklaring gaarne verantwoorden naar de boeddhistische achterban. Omdat een aantal mensen indertijd bij de in het NRC aangevochten besluitvorming betrokken waren, een aantal van hen de afgelopen weken in het buitenland verbleef, er inmiddels ook nieuwe mensen een bestuurlijke verantwoordelijkheid bij de BOS dragen en omdat er ook een afstemming tussen de besturen van BUN en BOS nodig was, kostte het enige tijd voor deze verklaring kon worden verstuurd. Op zichzelf betreuren wij dit, maar de zorgvuldigheid vereiste dit.

Het artikel van Dohmen bevat op alle hierboven genoemde onderdelen grove onjuistheden. Bovendien pretendeert de heer Dohmen zaken te onthullen. Maar alles waar hij over schrijft, heeft de BOS reeds gepubliceerd in haar jaarverslagen 2001 en 2002. Echter daar in de juiste context.

Hieronder wordt punt voor punt op de NRC publicatie ingegaan:

1. De BOS is niet een dure organisatie, maar een omroeporganisatie die tot de zuinigste van het Publiek Bestel behoort. Vanaf haar ontstaan tot nu toe is steeds sprake geweest van een onderbesteding van de beschikbaar gestelde financiële middelen. Dus heeft de BOS zuinig met de beschikbare omroepmiddelen omgesprongen.
2. Het is niet zo, zoals de NRC stelt, dat er sprake is van twee directeuren op een organisatie van 1,5 fte. De BOS heeft een organisatie van circa 30 medewerkers die voor de organisatie part time werken, meest op freelance-basis, en waaraan de directie de leiding geeft.
   In de opstartfase is er voor gekozen tijdelijk de zakelijke elementen van de directieportefeuille onder te brengen bij een directeur die in deeltijd werkt en die tevens voorzitten/penningmeester van het bestuur is.
   De combinatie van voorzitter/ directeur is binnen de omroepwereld niet ongebruikelijk. Bovendien vloeit een combinatie bestuurder/ directeur ook voort uit de keuze van de BOS volgens de zgn. Sociocratische Organisatie Methode (SOM) te gaan werken.
   Daarnaast zijn programmering- en programmatische onderdelen van de directiefunctie ondergebracht bij een programmadirecteur.
   Bij de BOS is deze combinatie noodzakelijk gevonden, zowel vanwege de omvang van de organisatie als vanwege de start van de organisatie.
   In een organisatie van de omvang van de BOS dienen directeuren naast hun directiefunctie ook werkzaamheden te verrichten op andere niveaus in de organisatie. Dit draagt bij tot de efficiency van de organisatie.
   Bij de BOS besteedt de programmadirecteur het overgrote deel van haar tijd aan de programmeringen en aan de begeleiding van de producties.
   De zakelijk directeur is voor een belangrijk gedeelte van zijn werkzaamheden ook bij de programmering betrokken.
   Voor de start van de tweede concessieperiode, in september 2005, zal de startfase afgesloten moeten zijn. Dat kan leiden tot een andere organisatie van de directiefuncties en een grotere scheiding van functies binnen het bestuur.
3. De beide directeuren ontvangen een honorering op een niveau dat tenminste een CAO-klasse lager ligt dan waarop directeuren bij andere omroepen zijn ingeschaald. Bovendien zijn, in afwijking met wat bij omroepen gebruikelijk is, geen onkostenvergoedingen en gebruik van een auto van de zaak toegekend.
4. De verantwoording van de aan de programmadirecteur (direct of indirect) uitbetaalde honoraria is terecht onder programmakosten opgenomen, gezien de aard van haar werkzaamheden en vanwege de instructies inzake de financiële verantwoording van de Publieke Omroep.
5. De met de programmadirecteur overeengekomen mogelijkheid een gedeelte van haar honorering via haar eenmanszaak te declareren, is besproken met en gemeld aan het Commissariaat van de Media, dat een dergelijke melding moet beoordelen op het punt of geen onrechtmatige bevoordeling plaatsvindt. Bij de jaarrekening 2001 heeft het Commissariaat geen bemerkingen gemaakt op dit punt. Voor de BOS is het creëren van deze mogelijkheid goedkoper dan de programmadirecteur full time in loondienst te hebben.
6. De achtergrond van het besluit de diensten van de zakelijk directeur in te huren van zijn BV, waarbij hij sinds midden van de tachtigerjaren in dienst is, is ingegeven door het feit dat het als gevolg van zijn gezondheidstoestand en leeftijd voor de BOS onverantwoord zou zijn geweest hem in loondienst te nemen.

Het bestuur van de BOS betreurt het zeer dat het NRC artikel zoveel onjuistheden bevat en dat daarin uitspraken van de beide directeuren onjuist geciteerd zijn, waardoor het boeddhisme en boeddhistische organisaties in een verkeerd daglicht worden gesteld, en vele personen die zich met het boeddhisme verwant voelen, zich aangesproken voelen.

Zie ook: www.boeddhistischeomroep.nl

Tibet nieuws

ABT SERTHAR-KLOOSTER OVERLEDEN

Op 7 januari j.l. overleed Khenpo Jigme Phuntsok, gerespecteerde abt en leraar van het Larung Gar Buddhist Institute bij Serthar in Oost Tibet, op 70-jarige leeftijd in een militaire ziekenhuis in Chengdu. Hij leed al geruime tijd aan een hartkwaal. In het Tibet Nieuws van jaargang 24, nr 3 (2002) werd de vernieling van het Serthar klooster door Chinese troepen beschreven. Khenpo Jigme Phuntsok was een gerenomeerde leraar die na de Chinese bezetting van Tibet als herder leefde en in grotten mediteerde. Langzaam maar zeker verzamelden er studenten om hem heen en in 1980 stichtte hij Larung Gar bij Serthar met minder dan 100 leerlingen. Daarna groeide dit aantal snel, en vóór de vernieling van het klooster woonden er meer dan 8.000 studenten, waarvan meer dan 1.000 Chinees. Khenpo Jigme Phuntsok had een groot gevolg onder Tibetanen, Chinezen en Westerlingen, deze laatste omdat hij tot in de tachtiger en negentiger jaren naar het buitenland mocht reizen. Daarna werd hij geen toestemming verleend om Serthar te verlaten, behalve voor medische behandelingen in Chengdu. De groei van het klooster en het groot aantal volgelingen van Khenpo Jigme Phuntsok waren de Chinese regering een doorn in het oog en zij besloot het drastisch in te perken. In april 2001 kwam een verordening die op neer kwam dat 7.000 studenten, veelal monniken en nonnen, zouden moeten vertrekken. Toen zij dat niet deden, kwamen er bulldozers en werden huizen en overige gebouwen met de grond gelijk gemaakt.
Onderricht in het klooster was gedegen en mensen die daar afstudeerden waren in staat om terug te gaan naar hun woonplaats om daar zelf les te geven. Hij heeft op die manier een belangrijke bijdrage geleverd aan het terugbrengen van het boeddhisme naar Tibet en China.

NEPAL: LOSAR EN VLUCHTELINGEN

Losar: Voor het eerst hebben Tibetanen in Nepal hun nieuw jaars (Losar) ceremonie niet op de stoepa in Boudhanath bij Kathmandu gehouden. De Nepalese regering heeft het tonen van de foto van Z.H. de Dalai Lama in het openbaar (buiten kloosters of huizen) verboden en mogen er geen verklaringen of lezingen door een versterker worden gelezen. Na herhaalde waarschuwingen van de Nepalese politie hierover, besloot de vertegenwoordiger van Z.H. de Dalai Lama in Nepal, Wangchuk Tsering, om de officiele ceremonie niet op de trappen van de stoepa zelf maar op de binnenplaats van een nabije klooster te houden. Zo'n 200 Tibetanen en diplomaten van de ambassades van de VS en Duitsland werden in de kleine binnenplaats gepropt om deze bij te wonen.
Meestal wordt er een grote foto van Z.H de Dalai Lama om de stoepa gedragen waarna er een poedja (religieuze ceremonie) begint. Dit jaar werd er door enkele mensen een foto rondgedragen maar de 1.000 Tibetanen die op de stoepa stonden te wachten op de traditionele ceremonie hebben tevergeefs gewacht.

Vluchtelingen: Nepalese autoriteiten willen overduidelijk laten blijken dat er geen anti-Chinese activiteiten in hun land plaatsvinden. Sterker nog, zij willen bewijzen dat zij aan de kant van China staan. Dit hebben ze inderdaad gedaan door in de laatste maanden vier groepen vluchtelingen, in totaal 24 mensen, te overhandigen aan de Chinese autoriteiten bij de grens met Tibet. Het is bekend dat de behandeling van mensen die teruggestuurd worden zeer slecht is. Van de groep van 18 die terug moest vorig jaar zijn allen gevangengezet en de meeste gemarteld.

CONGRES VS NEEMT RESOLUTIE UNANIEM AAN

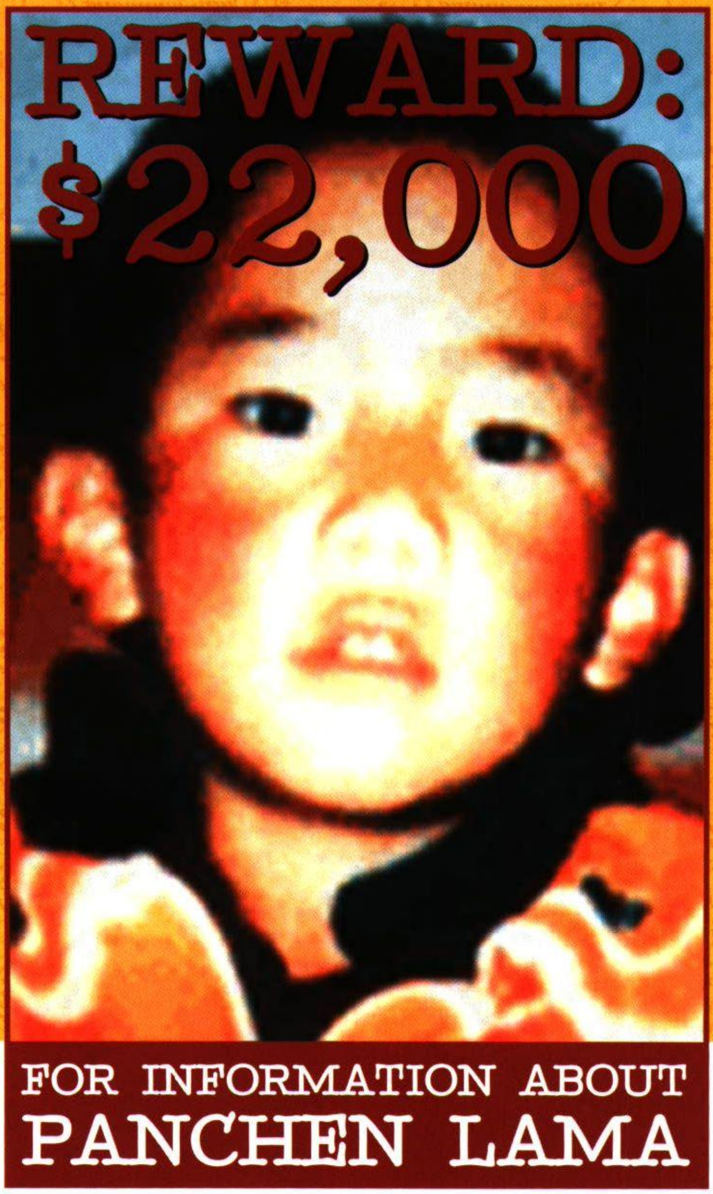
Op 2 februari 2004 nam het congres van de VS een resolutie aan, waarin de Chinese regering wordt opgeroepen Tibetanen die gevangen zitten voor vreedzame oppositie tegen de Chinese bezetting van Tibet vrij te laten. De resolutie werd unaniem en door beide politieke partijen gesteund.

10 MAART IN NEDERLAND

Op 10 maart, dag van de herdenking van de opstand in Lhasa in 1959 waarna Z.H. de Dalai Lama en meer dan 100.000 Tibetanen hun land ontvluchten na de overname door de Chinese communisten, hielden meer dan 100 mensen een kaarswacht bij de Chinese Ambassade in Den Haag. Eerder op de dag had de groep een petitie aan mevrouw Verdonk, Minister voor Immigratie en Integratie overhandigd, waarin de Nederlandse regering verzocht werd verblijfsvergunningen te verstrekken aan zo'n 120 Tibetaanse asielzoekers die hier procedures hebben lopen. De laatste maanden heeft de Nederlandse regering meerdere asielverzoeken van Tibetanen geweigerd. De reden hiervoor is dat Tibet onderdeel van China zou zijn, en dat China een 'veilig land' is om naar terug te keren. De aangeboden petitie maakte het duidelijk dat Tibet niet veilig is voor Tibetanen die gedwongen worden terug te keren. De Nederlandse regering werd opgeroepen het voorbeeld van landen zoals Zwitserland, de V.S. en Canada, die wel asiel aan Tibetanen verlenen, te volgen.

TIBETAANSE GEBEDEN-CD WINT GRAMMY

De monniken van het klooster van Tai Situ RInpochee in India hebben een Grammy gewonnen voor hun CD Sacred Tibetan Chant: The Monks of Sherab Ling Monastery.
Een Grammy is voor muziek wat een Oscar is voor film: een wereldwijde erkenning. De opnames waren in het klooster gemaakt met behulp van studenten uit een centrum in Nieuw Zeeland. De monniken hebben gewonnen in de categorie 'beste traditionele muziek' voor het gezang van gebeden en rituelen die op de CD staan.



DALAI LAMA INITIEERT NIEUW PROGRAMMA VOOR MONNIKEN

In een project dat door Achok Rinpochee, hoofd van de Library of Tibetan Works and Archives in Dharamsala, India, wordt geleid zal een groep Tibetaanse monniken in India de westerse wetenschappen en wiskunde studeren naast hun traditionele studie van de boeddhistische filosofie. Het initiatief is gekomen van ZH de Dalai Lama, die vaak interessante ontmoetingen heeft gehad met westerse wetenschappers. Meer informatie over dit boeiend project is te vinden op: www.ScienceForMonks.org

BP VERLAAT PETROCHINA

In 2000 investeerde oliegigant BP $578 millioen dollar in PetroChina, de grootste olie maatschappij die eigendom is van de Chinese regering. Deze investering maakte het mogelijk voor PetroChina om een gasleiding in Tibet door te trekken, een project dat door verschillende actiegroepen en vele Tibetanen – zowel ter plaatse als in ballingschap – fel bekritiseerd werd.
BP heeft nu besloten te stoppen met deze investering omdat door de vele protesten het veel problematischer bleek dan oorspronkelijk was gedacht.

WEBSITE BIEDT $22.000 VOOR PANCHEN LAMA INFO

Een website biedt een beloning van $22,000 voor informatie die tot contact met de verdwenen Panchen Lama leidt. In 1995, na zijn erkenning door Z.H. de Dalai Lama als reïncarnatie van de in 1989 overleden Panchen Lama, verdwenen de jongen - toen zes jaar oud – en zijn familie spoorloos. De Verenigde Naties en het Rode Kruis hebben zonder succes geprobeerd contact met hem te krijgen, en nu wil het Tashi Lhunpo Klooster in India, de in ballingschap opgerichte zetel van de Panchen Lama, het op deze manier proberen. Het geld werd opgebracht door mensen om donaties te vragen en er wordt steeds ingezameld om de beloning te kunnen verhogen. De verdwenen Panchen Lama, Gedun Chökyi Nyima, wordt in april 15 jaar oud. Meer informatie is te vinden op: www.tashilhunpo.org.

Door Paula de Wijs

VERGANKELIJKHEID EN HET GEBEDSWIEL

Het gebedswiel staat inmiddels al weer 6 jaar in het hart van het terrein van het Maitreya Instituut Emst. Door de Nederlandse weersinvloeden is het nu aan een opknapbeurt toe. De rode verf en ook het goud heeft onderhoud nodig, zodat het gebedswiel in optimale staat blijft. Gedurende de Zomer Lam Rim cursus zal de rode verf van de koker worden overgeschilderd. Daarna kan het goud van de mantraletters worden bijgewerkt. Er moet daarvoor bladgoud worden gekocht en dat is niet goedkoop. Alle donsties voor dit doel zijn van harte welkom. Stort uw bijdrage op de rekening van het Maitreya Instituut onder vermelding van: "donatie goud gebedswiel". Alvast hartelijk dank.

Het opbrengen van het goud door Ien Creusen vóór de plaatsing van het wiel in 1998.

MEDITATIE VOOR ALGEMEEN PUBLIEK
ELKE DINSDAG VAN 19.00 TOT 20.00 UUR

Doel is om goedheid te activeren. De meditaties zijn bedoeld voor mensen die willen weten wat het boeddhisme te zeggen heeft over positief denken en over meditatie. De informatie is gebaseerd op de Lam Rim, boeddhistische instructies over een geleidelijke ontwikkeling van de geest. Het is niet nodig boeddhist te zijn of te worden.

Elke dinsdag van 19.00 – 20.00 uur onder leiding van Koosje van der Kolk. Iedereen is welkom.
Kosten: vrij (eigen bijdrage)
Plaats: Maitreya Instituut (oude jeugdherberg)
Heemhoeveweg 2, 8166 HA Emst.
Tel 0578 661625/661450

THANGKA'S IN ZEELAND

Van 12 tot 21 juni 2004, wordt er in Zeeland, op Schouwen-Duiveland, de zogenoemde Kunst Schouw gehouden. In tuinen, galeries, ateliers, kerken en kasteeltjes tonen meer dan 100 kunstenaars uit binnen en buitenland er hun werk.
In Burgh-Haamstede, op buiten Moolenbosch is Maria Sophia Groenendijk aanwezig met door haar geschilderde Tibetaans boeddhistische thangka's, ze is een leerlinge van Andy Weber.
Iedereen is er van harte welkom!!

MEDITATIES IN ZUTPHEN

Iedere maandag van 17.30 - 19.00 uur meditaties op de stadia van het pad naar de verlichting (Lam Rim) door Tenzin Chödron, voorafgegaan door yoga, gericht op de meditatiehouding, geleid door Uf Riezebos.
Informatie: Telefoon: 0575-511291

Wegens 25-jarig jubileum Maitreya Instituut LAMA ZOPA RINPOCHEE augustus 2004

Zaterdag 21 en zondag 22 augustus:
Grote initiatie Medicijn-Boeddha in Amsterdam
De rest van het programma vindt plaats in Emst:
Dinsdag 24 augustus, 's middags:
Feest met picknick, informeel.
Zaterdag 28 augustus:
Groot feest in Emst vanwege 25-jarig jubileum.
Zondag 29 augustus:
lessen en een 21 Tara-initiatie, begint 's avonds
Dinsdag 31 augustus, 's ochtends:
lang leven poedja voor Lama Zopa Rinpochee.

Iedereen is welkom op de feesten en bij de lessen van Lama Zopa Rinpochee

BOS- EN TUIN WEEKENDEN

Data: 7 t/m 9 mei en 4 t/m 6 juni

Drukkerij Fokker feliciteert

het Maitreya Instituut

met het 25-jarig bestaan.

Drukkerij Fokker

Wallerstraat 127 - 3862 CN Nijkerk - Telefoon 033 245 38 37
E-mail: info@drukkerijfokker.nl - www.drukkerijfokker.nl

Foundation for the Preservation of the Mahayana Tradition

SPIRITUEEL HOOFD FPMT
Lama Thubten Zopa Rinpochee

VASTE LERAAR
Geshe Sonam Gyaltsen

BESTUUR
Voorzitter: Sander Tideman
Secretaris: Paula de Wijs
Penningmeester: Marco Werre

Bestuursleden:
Lama Thubten Zopa Rinpochee
Gelong Marcel Bertels
Ven. Kaye Miner
Jacoba Postma

MAITREYA EMST
Heemhoeveweg 2
8166 HA Emst
Telefoon: 0578-661450
Fax: 0578-661851
E-mail: emst@maitreya.nl
Home page: www.maitreya.nl
Kantoor open:
maandag t/m vrijdag van 10-16 uur

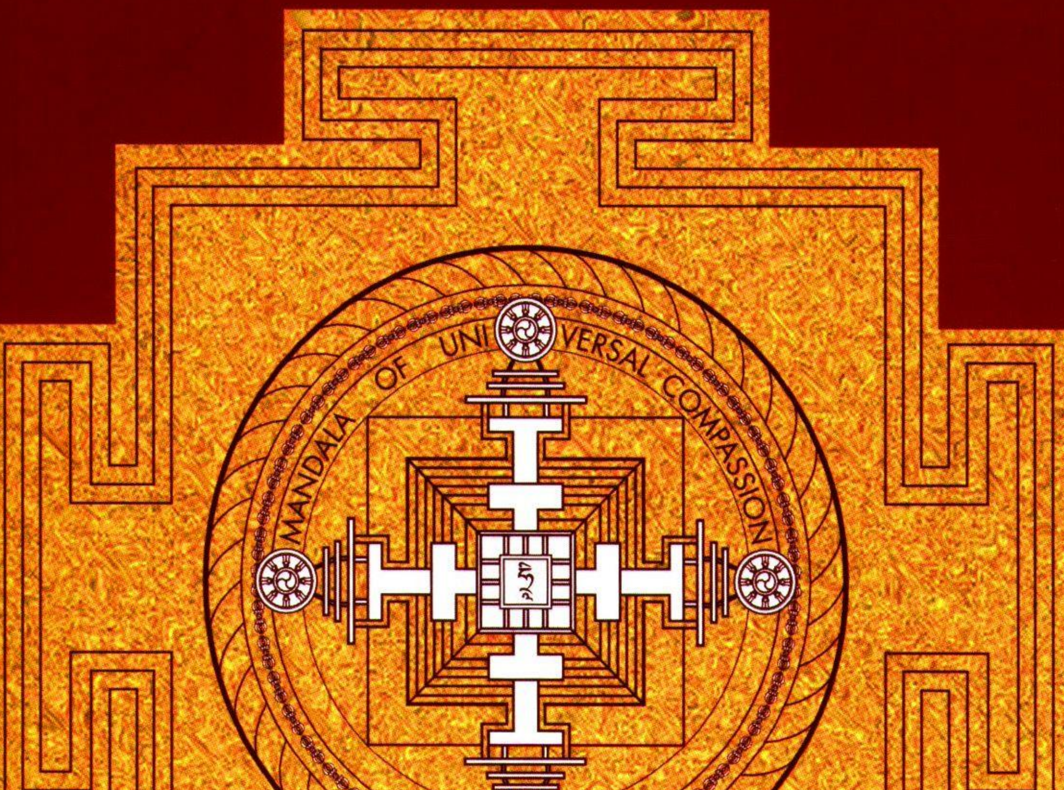
MAITREYA AMSTERDAM
Brouwersgracht 157-159
1015 GG Amsterdam
Telefoon : 020-4280842
Fax : 020-4282788
E-mail: amsterdam@maitreya.nl
Home page: www.maitreya.nl

Openingstijden:
maandag t/m donderdag 12.00 - 20.30 uur
vrijdag: 12.00 - 17.00 uur
zaterdag: 10.00 uur - 17.30 uur

Maitreya Boekhandel:
Telefoon: 020-6206272.
Open van dinsdag t/m zaterdag
van 11.00 - 17.30 uur.
(In juli en augustus van 12.00 - 17.00 uur)
Zie ook onze website: www.maitreya.nl

MAITREYA GRONINGEN
E-mail: maitreya.groningen@hetnet.nl
Telefoon: 0595-571128

Bezoekers aan ons centrum of onze winkel in Emst zijn van harte welkom, na telefonische afspraak.



F.P.M.T

FOUNDATION FOR THE PRESERVATION OF THE MAHAYANA TRADITION